

Criteria III, 3.3.1
Publications (2018)

Antioxidant Potential of Anthocyanins from Selected Cultivars of *Impatiens balsamina* L.

R. ARATHY¹, G.S. MANOJ² AND K. MURUGAN³

¹Department of Botany, Mahatma Gandhi College, Thiruvananthapuram.

²Department of Botany, NSS College Nilamel, Kerala.

³Plant Biochemistry and Molecular Biology Laboratory, Dept. of Botany, University College, Thiruvananthapuram.
email: manojmalackal@gmail.com

ABSTRACT

Anthocyanins are water soluble pigments and have been used to colour food from time immemorial. The major function of anthocyanins is to provide colour to flowers, fruits and thereby facilitate pollination and also help dispersal of seeds. Anthocyanins are also protecting leaves from ultraviolet radiation and deterring herbivores. Balsam is one of the species show wide variation in terms of colour and shape of flower. Six cultivars of *Impatiens balsamina* L. were collected from open field and used for estimating anthocyanin of flowers. The cultivars screened were violet, red, light lavender, dark lavender, purple red and pink. They were named CV-1, CV-2, CV-3, CV-4, CV-5 and CV-6 respectively. Purple red cultivar displayed the highest anthocyanin content at open field when compared with other cultivars of balsam. DPPH and FRAP assays showed significant antioxidant potentiality when compared with the standards (BHT and ascorbate). This basic work suggests that species of *Impatiens* may be used for extraction of anthocyanin as organic colour of plant origin and further studies are needed to use them as natural food colourants.

Key words Anthocyanin; antioxidant; balsam; DPPH; FRAP

Plants rich in anthocyanins are *Vaccinium* species, such as blueberry, cranberry, and bilberry; *Rubus*, berries, including black raspberry, red raspberry, and blackberry; blackcurrant, cherry, eggplant (aubergine) peel, black rice, muscadine grape, Concord grape, red cabbage, and violet petals. Red-fleshed peaches and apples contain anthocyanins. Anthocyanins are less abundant in banana, asparagus, pea, fennel, pear, and potato, and may be totally absent in certain cultivars of green gooseberries. Content of anthocyanins in the leaves of colorful plant foods, such as purple corn, blueberries or lingonberries, is about 10 times higher than in the edible kernels or fruit. The color spectrum of grape berry leaves can be analysed to evaluate the amount of anthocyanins. Fruit maturity, quality and harvest time can be evaluated on the basis of the spectrum analysis.

Anthocyanins are considered secondary metabolites as a food additive with E number E163 (INS number 163); they are approved for use as a food additive in the EU, (UK Food Standards, 2011) Australia and New Zealand (Australia New Zealand Food Standards, 2011)

In this scenario the present study aims to investigate the total anthocyanin content of six balsam (*Impatiens balsamina* L.) varieties, a less utilized ornamental plant and their antioxidant potentiality.

MATERIALS AND METHODS

Plant material

The plant material selected for the study was flowers of six cultivating varieties of *Impatiens balsamina* L. The cultivars were named CV-1, CV-2, CV-3, CV-4, CV-5 and CV-6 based on their flower colour i.e. violet, red, light lavender, dark lavender, purple red and pink respectively.

Quantification of Anthocyanin

Anthocyanin was extracted and quantified by the methodology of Moreira *et al.*, (2008).

Analysis of antioxidant potentiality

Evaluation of DPPH radical scavenging activity

The free-radical scavenging activity of anthocyanin was measured with the stable radical 2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl (DPPH) in terms of hydrogen- donating or radical-scavenging activity according to the procedure of Rajesh and Natvar (2011). Butylated hydroxy toluene (BHT), and ascorbic acid were used as reference compounds.

Ferric reducing antioxidant power (FRAP)

The reducing capacity of anthocyanin was measured following the method of Peiyuan *et al.*, (2011).



Ethnobotanical survey of selected *Impatiens* species (Balsaminaceae) as wonder herbals from Bonacaud regions of Agasthyamala hills, Kerala

R Arathy¹, K Murugan² and G S Manoj^{3*}

¹Department of Botany, Mahatma Gandhi College, Thiruvananthapuram

²Department of Botany, University College, Thiruvananthapuram

³Department of Botany, NSS College Nilamel, Kollam.

*manojmalackal@gmail.com

Received: 10 Sep 2018

Accepted: 12 Dec 2018

Abstract

Impatiens comprises about 1000 species, widely distributed throughout Africa, North America and Asia. The family Balsaminaceae includes the genera *Hydrocera* and *Impatiens*. *Impatiens* are commonly known as, Jewel weed, touch me-not, snap weed etc. The Latin word 'impatient' means ripe fruits burst open when touched. This genus is known for indoor landscaping due to their colorful blooms in shady environments. Some species are annuals which produce blooms from monsoon to winter, while the perennial species mostly flowers during summer or infrequently throughout the year. Most species are used by the tribals as herbal remedies for curing diverse human disorders. Ethnopharmacologically, the whole plant was used as antidote against bee stings, insect bite, poison ivy, anxiety, itching, fungal and bacterial. It was also used as natural colouring agent for hair. Many phytochemical constituents like phenols and flavanoids were isolated and fractionated from limited number of species. Thus, the aim of this survey is to document the ethnomedicinal traditional knowledge related with pharmacological features of *Impatiens* species from Bonacaud. Coloured floral extracts of most of the *Impatiens* species contain substantial level of anthocyanin and was used as curative agent against many human disorders. Future works are warranted to evaluate and correlate the biological potentialities with anthocyanin profile of the wild *Impatiens*.

Keywords: *Impatiens*, Anthocyanin, Phenols, Folklore knowledge

1. Introduction

Balsaminaceae includes annual and perennial herbs that show prominent and complex floral morphology. *Hydrocera* Wight & Arn., (monotypic genus) and *Impatiens* L., (high number of species) represent the two genera of the family. *Hydrocera* is identified by its pentamerous, polypetalous nature with capsular berry while *Impatiens* were tetramerous with fused petals into two wing like structure and a 5-valved capsule. *Hydrocera triflora* is a semi-aquatic herb reported from the Indomalayan region. *Impatiens* accounts approximately 1,000 species (Janssens *et al.*, 2009) and distributed along the tropical and subtropical parts of the Old World as well as along the North temperate zones (Mabberly, 2008). The genus is recorded along

Impact of reed bamboos on the surrounding vegetation in reserve forests of Thiruvananthapuram, Kerala.

Nisha S.A., Grima G. & Santhoshkumar R.

Post Graduate Department of Botany and Research Centre, Mahatma Gandhi College,
Thiruvananthapuram, Kerala.

Received: June 28, 2018

Accepted: August 08, 2018

ABSTRACT

The reed bamboos, *Ochlandra wightii* and *Ochlandra travancorica* shows some effect on the nearby vegetation which can be due to the presence of some toxins or due to any biochemical interactions. The study areas of reserve forests in Thiruvananthapuram district, confirms the inhibitory effect of bamboos that is directly or indirectly affecting the growth and survival of other plants. The different plant species in the forest areas with bamboos were documented and was compared with those of the control site. The control sites where reed bamboos were absent were rich in vegetation when compared to the study area. The analysis for chlorophyll pigment was also carried out and the results showed much variation between plants in sample sites and control sites. The results draw the conclusion that there is an allelopathic effect of reed bamboos in the reserve forest areas of Thiruvananthapuram which suppresses other plant growth.

Keywords: *Ochlandra*, *Ecophysiology*, *Allelopathy*

Introduction

Bamboos are evergreen fast-growing perennials in the grass family Gramineae. Usually bamboos have hollow stems that cannot be bent easily. Sometimes bamboos reach upto 100 ft. or more in height. Bamboo has many ecological functions, most significantly soil conservation and carbon sequestration. Competition is seen between plants for moisture, light and soil nutrients. In this competition, these plants have developed various defence strategies against their neighbouring plants, it is known as allelopathy when this defence is chemical in nature. Allelopathy is most frequent when one type of plant competes with another type. Allelopathic inhibition results from the interaction between flavonoids, alkaloids, terpenoids, steroids, carbohydrates and aminoacids. However environmental stresses, temperature levels, diseases and solar radiation can also affect allelopathic inhibition. An allelopathic plant releases its protective chemicals by many ways such as volatilization, leaching and exudation. These toxic chemicals are absorbed by other plants and die. The present investigation entitled "Impact of reed bamboos on the surrounding vegetation in reserve forests of Thiruvananthapuram, Kerala" is an attempt to study and compare the eco-physiological aspects of reed bamboos *Ochlandra travancorica* and *Ochlandra wightii*.

Materials and Methods

The two species selected for study were *Ochlandra travancorica* and *Ochlandra wightii* from the protected forest areas of Thiruvananthapuram district in Kerala. The areas of study were visited in the month of June 2018 and analyzed for vegetation growth. Primary data collection was done by taking 3 plots of size (3m*3m) and a control site. The list of plants was documented and chlorophyll analysis was also done from the plots and control areas.

Result and Discussion

The plants present in the three different plots of *O.wightii* and *O.travancorica* were analysed. The botanical name, family and the frequency of each plants present were identified and documented.

The plots 1, 2 and 3 which contained *O.wightii* had a total number of 47 plants belonging to more than 7 families. The botanical name, family and frequency of each plant were identified and are given in Table 1.1. The plot which lack *O.wightii* contained 180 plants belonging to more than 10 families and is represented in Table 1.2. The most dominant plant in the control plot was *Nephilium longana*, belonging to the family Sapindaceae, 82 of which were present.

The botanical name, family and frequency of each plant found in plot 1, 2 and 3 containing *O.travancorica* is presented in Table 1.3. These plots contained a total of 54 plants belonging to more than five families. The plants in the control plot were also identified and are presented in the Table 1.4. More

RESEARCH ARTICLE

Allelopathic Effect of Leaf Extract of *Ochlandra travancorica* on the Germination of *Cicer arietinum*

S. A.Nisha*, S. P. Athira, R. Santhoshkumar

Department of Botany and Research Centre, Mahatma Gandhi College, Thiruvananthapuram, Kerala, India

Received: 15 July 2018; Revised: 11 September 2018; Accepted: 10 October 2018

ABSTRACT

In the present investigation, aqueous extracts prepared from fresh leaf and dry leaf of *Ochlandra travancorica* showed inhibitory effects on seed germination in *Cicer arietinum* (Bengal gram), in different concentrations. The allelopathic effect of the fresh and dry leaf extracts of *O. travancorica* shows that it decreases the rate of seed germination in *C. arietinum* with an increase in the concentration of aqueous extracts. The maximum percentage of germination was recorded at control condition and the minimum percentage or no growth was recorded in 10%, 20%, 50%, and 100%. The germination rate at a concentration <10% was taken for biochemical and phytochemical analysis. The biochemical components and some active constituents like the secondary metabolites in the shoot, leaf, and cotyledon were also analyzed. The pigment analysis of the germinated leaves was also undertaken. These results indicate that the inhibitory effect on the germination of seeds may be due to allelopathy and the allelochemicals present in the leaves of this bamboo species.

Keywords: Allelopathy, aqueous extract, *Cicer arietinum*, germination inhibition, *Ochlandra travancorica*

INTRODUCTION

Different metabolites are secreted by plants through their root system into the soil, and these metabolites affect the growth of other plants in the neighborhood. Competition is seen between higher plants for moisture, light, and soil nutrients. In this competition, these plants have developed various defense strategies against their neighboring plants; it is known as allelopathy when this defense is chemical in nature. According to Jabeen and Ahmed,^[1] the chemicals produced by some plants alter the growth of other plants. Allelochemicals are found in leaves, stems, roots, rhizomes, flowers, fruits, seeds, and pollen. Reduced seed germination and seedling growth are the most common effects of allelopathy. Rice^[2] found that allelopathy has a key role in succession, patterning of vegetation, dormancy of seeds, etc. Allelopathic inhibition results from the interaction between flavonoids, alkaloids, terpenoids, steroids, carbohydrates, and amino acids. However, environmental stresses, temperature levels, diseases, and solar radiation

can also affect allelopathic inhibition. Allelopathic chemicals remain in the soil and affect neighboring plants.

Whittaker and Feeny^[3] stated that most allelochemicals are secondary metabolites. Rizvi *et al.*^[4] and Wink *et al.*^[5] in their study reported that cell division, production of plant hormones, pollen germination, mineral uptake, pigment synthesis, photosynthesis, respiration, nitrogen fixation, and amino acid synthesis are affected by allelopathy. Tomar *et al.*^[6] reported the phytochemical analysis of *Jatropha curcas* in the seedling growth of *Triticum aestivum*. Kruse *et al.*^[7] studied the morphological changes in plants due to allelochemicals that include reduced seed germination, coleoptile elongation, radicle development, and retarded growth in shoot and root. Chaves and Escudero^[8] conducted a study on the influence of *Cistus ladanifer* on the neighboring plants. They found that the diversity and richness of herbs near *Cistus* was lower than that of the neighboring plots without this plant. The reason behind it was found as the release of allelochemicals in the form of leaf exudates by *Cistus*. The allelopathic crops can be used as cover crops, intercropped and green manures because they help in weed infestation,

*Corresponding Author:

S. A. Nisha,

E-mail: nishasa2014@gmail.com

Soil Analysis for Macro and Micro Nutrients from the Bamboo (*Ochlandra*) growing Forest areas in Thiruvananthapuram, Kerala.

Nisha,S.A., Grima,G. & Santhoshkumar,R.

Post graduate Department of Botany and Research Centre, Mahatma Gandhi College,
Thiruvananthapuram, Kerala, India

Abstract

In this study ten elements essential for the plant growth were analyzed in the soil samples of the *Ochlandra travancorica* (Bonacaud) and *Ochlandra wightii* (Kallar) from Thiruvananthapuram District, Kerala. The experimental results in the soil samples analyzed from subsurface revealed the following: K(235.2 and 481.6(Kg/ha)), P(17.7 and 12.75 (Kg/ha)), S (18.96 and 13.8 ppm), Ca (160 and 262.5 ppm), Mg (34.5 and 32.25ppm), Zn (0.9 and 0.79 ppm), Fe (64 and 38.6 ppm), Mn (14 and 19ppm), and B(0.71 and 0.09 ppm) from the sites of *O.wightii* and *O.travancorica* respectively. Further analysis of the soil physical parameters revealed a pH of 4.8 and 5.4 and electrical conductivity of 0.08 and 0.22 respectively for *O.wightii* and *O.travancorica*. Organic carbon in the samples was 1.2% and 2.5% respectively. Soil analysis is a valuable tool in nutrient management. It enables prediction and determination of proper amounts of nutrients in a given soil based on its inherent fertility and crop needs.

Keywords: Soil, Micronutrients, Macronutrients, *Ochlandra*

1. Introduction

Soil, the skin of the earth, is the main important Primary component of all the terrestrial ecosystems. It consists of organic matter, minerals, water, holds gases and organisms. Any change in the natural function of the soil has a potential to alter the natural ecosystems present there. Soil sampling helps

in determining the physical condition, nutrient status and the chemical properties that help in the growth of plants.

Plants need a number of nutrients to survive and it is mainly obtained from the soil below. Soil consists of both macronutrients and micronutrients. Macronutrients are further divided as Primary and Secondary nutrients. Nitrogen (N), Phosphorous (P) and Potassium (K) are the primary nutrients that plants require in large amount.

Calcium (Ca), Magnesium (Mg), and Sulphur (S) are the three secondary nutrients required in smaller amounts compared to primary nutrients. The macronutrients limit or co-limit the plant growth and alters the nutrient limitation on land (Marklein and Houlton, 2012).

The micronutrients Boron (B), Chlorine (Cl), Copper (Cu), Iron (Fe), Manganese (Mn), Molybdenum (Mo) and Zinc (Zn) are required in very small amount in the soil but they are as important as the primary nutrients. For most micronutrients, crop uptake is less and critical plant functions are limited if micronutrients are unavailable.

Ochlandra spp. is excellent soil binders in hilly zones of Kerala. The reed bamboos play an important role in increasing the fertility and conservation of soil (Sujatha et.al, 2008). The main objective of the soil analysis is to assess the nutrient supplying power of *Ochlandra* growing soil collected from the reserve forest areas (Kallar and Bonacaud) of Thiruvananthapuram, which form the basis of nutrients in the plant body.



The Indian Botanical Society

Founded on December 6, 1920

 [Editorial Board](#)

 [Aims & Scope](#)

 [Journal Updates](#)

ANALYSIS OF VARIOUS PARAMETERS OF SELECTED BANANA VARIETIES AVAILABLE IN KERALA AND SUGGESTS A VARIETY FOR DIABETIC PATIENTS

Author

GEETHU S. NATH, R. SANTHOSHKUMAR AND NEETHU S. KUMAR

Post Graduate Department and Research Centre of Botany Mahatma Gandhi College (Affiliated to University of Kerala, Thiruvananthapuram, Kerala) Thiruvananthapuram, Kerala, India, Email:santhoshkumar30576@gmail.com

Abstract

This article is an attempt to select a banana variety suitable for diabetic patients. For this purpose seven banana varieties were used and Kaveri, a variety available in Kerala suggested for Diabetic patients, and also it is observed that Nendran varieties, Robusta, Palayankodan and Red K

Doi Number

Keywords

[Download](#)

Latest Archives



Volume 101

[Issue 2, April-June 2021](#)

[view all volumes & issues](#)

For Authors

[100 Years Journey of Journal IBS](#)

[Online first article](#)

[Volume & Content](#)

[Centenary](#)

[Platinum](#)

[Commemoration](#)

[Bio-memoirs](#)

[Submit manuscript](#)

Explore

[Contact the journal](#)

[Latest Issue](#)

ARTICLE

A Study on the Effect of Dietary Fibre on Gastro-Intestinal Motility in Rats.

Bijukumar, B.S.*

Received 23/05/2018 Accepted 10/07/2018

Abstract

A study on the effect of dietary fiber in the form of Neutral Detergent Fiber(NDF) from *Coriandrum sativum* and *Solanum torvum* on intestinal motility in rats was studied. The rats were fed with synthetic diet containing 10% NDF. The feed was administered as charcoal meal suspension. After 20 minutes they were dissected and the percentage of intestinal motility was measured. It was found that rats fed with fiber diet showed significant enhancement in intestinal motility than fiber free diet fed ones. Among the two fibers, *Solanum torvum* fed rats exhibited higher motility than *Coriandrum sativum* fed ones.

Keywords: *Coriandrum sativum*, Dietary fiber, Intestinal motility, Neutral detergent fiber, *Solanum torvum*

Introduction

Dietary fiber (DF) is principally composed of plant cell walls and other components obtained from the cell walls. Dietary fiber has complex and highly variable composition (Harris, P.J. and Ferguson, L.R. 1993). Chemically DF is a heterogeneous group of carbohydrate materials (namely cellulose, hemicellulose, pectin, lignin etc.) with different physicochemical characteristics. Once DF was considered as a physiologically inert component and its contribution to whole body metabolism remained virtually insignificant. But dietary feeding patterns in very diverse societies has suggested an epidemiological link between the consumption of DF and the occurrence or absence of such diseases as colon cancer, atherosclerosis, diabetes etc. Basically fiber is a nutritional constituent that is resistant to digestion by the normal secretory and digestive mechanisms present in the human gut. Foods rich in insoluble fibers such as whole grains and cereals are consistently associated with a reduced risk of developing Type 2 diabetes in observational studies (Parker E.D., Liu S., Van Horn L., et al. 2013).

Dietary fiber reduces gastrointestinal (GI) transit time. Dietary fiber with different physical characteristics may alter the GI motility in different ways. Clinical treatment of GI disorders showed that addition of fibers such as pectin and wheat bran altered the distribution of the baked bean meal with the faster accumulation at the distal and caecal areas (Brown, N.J., Greenburgh, A. and Tomlin, J. 1994). The GI effects of three different DF sources such as wheat

bran, oat bran and pea fiber were studied. All fiber containing diets reduced apparent digestibility of dry matter, energy and protein significantly. The mean GI transit time was lower in wheat bran and pea fiber and in oat bran fiber it was same as that of the control (Hansen et al. 1992). Dietary fibers have a major role in regulating Gastrointestinal transit time and may be an important determinant of glucose homeostasis (Mattea Müller et al. 2018).

Materials and Methods

Male albino rats of Sprague – Dawley strain weighing 80-120 g bred and maintained in the animal house under standard laboratory conditions were used for the study. The rats were divided into 3 groups.

- Group I - Isocaloric fiber free diet (FF)
- Group II - 10% *Coriandrum sativum* NDF (CSNDF)
- Group III - 10% *Solanum torvum* NDF (STNDF)

The animals were fed with synthetic diet. 10g. of the NDF was added at the expense of CHO (CHO – equal parts of glucose, dextrin, sucrose & corn starch) in fiber diet fed groups the caloric intake of all the groups was maintained unchanged by adjusting the food intake. The composition of diet is given below.

Composition of diet

	Fiber free (gm/100gm)	NDF (gm/100gm)
*CHO	65.00	55.00
Casein (Vitamin & Fat free)	20.00	20.00
Ground nut oil	10.00	10.00
Fiber	-----	10.00
Salt mixture	4.00	4.00
Vitamin mixture	1.00	1.00

¹Post Graduate Department of Zoology and Research Centre, Mahatma Gandhi College, Thiruvananthapuram, Kerala, India

*(Corresponding author) email: bijukumarbsd@gmail.com

ARTICLE

A study on the Effect of Dietary fiber from *Coriandrum sativum* in Malathion administered rats.

Bijukumar, B.S¹

Received 04/03/2018 Accepted 15/04/2018

Abstract

Oral administration of malathion (500mg/kg Body weight–LD25) resulted in decreased levels of glutathione content (GSH) Glutathione Peroxidase (GPX) and Glutathione reductase (GR) in liver and kidney of rats. On the other hand significantly augmented levels of lipid peroxide content was observed in rats administered malathion. Feeding of Neutral Detergent fibre (NDF) from *Coriandrum sativum* (CS NDF) considerably ameliorated the toxicity induced by malathion. This effect was evidenced by the significant increase in the levels of GSH, GPX and GR, along with the low levels of lipid peroxide content.

Keywords: *Coriandrum sativum*, Malathion, Neutral detergent fibre

Introduction

Malathion (mal) is a commonly used insecticide in India. Within the mammalian body mal is metabolized via three enzyme systems such as microsomal carboxyl esterase, microsomal cytochrome p-450 dependent monooxygenase system and cytosolic Glutathione S transferase (GST) (Buratti FM, Testai E 2005). As one of the major pathways of mal metabolism is via carboxyl esterase, in mammals, malathion is detoxified and excreted without much accumulation in the system. In addition to this pathway, mal is also detoxified through GST dependent dealkylation (Ketterman, A.J; Pond, S.M and Becker, C.E 1987). Here mal conjugates with GSH and thus get detoxified. Mal induces acute toxic effects in mammalian body (Inge M. Jensen, Paul Whatling 2010).

In India indiscriminate use of pesticides greatly contaminate both aquatic and terrestrial ecosystems, especially vegetable crops. Dietary fiber forms one of the major constituents of vegetables. The studies regarding the effect of dietary fiber on pesticide toxicity is meager. In south India especially in Kerala, *Coriandrum* is commonly used as an ingredient of many dishes.

In this work the effect of fiber isolated in the form of NDF from *Coriandrum sativum* in mal administered rats was studied.

Materials and Methods

Male albino rats of Sprague – Dawley strain weighing 80–

120g bred and maintained in the animal house of the department of Biochemistry under standard laboratory conditions were used for the study. The rats were divided into 3 groups.

- | | |
|-----------|---|
| Group I | - Isocaloric fiber free diet (FF) |
| Group II | - Fiber free diet + malathion (FF + mal) |
| Group III | - 10% <i>Coriandrum sativum</i> NDF + malathion (CSNDF + mal) |

The animals were fed with synthetic diet. 10g. of the NDF was added at the expense of CHO (CHO – equal parts of glucose, dextrin, sucrose and corn starch) in fiber diet fed groups. The caloric intake of all the groups was maintained unchanged by adjusting the food intake. The composition of diet is given below.

Composition of diet

	Fiber free (gm/100gm)	NDF (gm/100gm)
*CHO	65.00	55.00
Casein (Vitamin & Fat free)	20.00	20.00
Ground nut oil	10.00	10.00
Fiber	-----	10.00
Salt mixture	4.00	4.00
Vitamin mixture	1.00	1.00

*CHO – Equal parts of glucose, dextrin, sucrose & Corn starch.

LD25 was selected as the dose by pilot tests. Accordingly mal was given 500mg/kg body weight. Pesticide was orally administered as suspension in ground nut oil. Duration of experiment was 30 days. After overnight fast, at the end of

¹Department of Zoology, Mahatma Gandhi College, Thiruvananthapuram, Kerala, India

*Corresponding Author email: bijukumarbsd@gmail.com



Design, synthesis, characterization and photoluminescence studies of two new coordination polymers based on 4,4'-oxybis(benzoic acid) and N-donor ligand with transition metals

S. Shibu Prasad^a, M.R. Sudarsanakumar^a  , V.S. Dhanya^a, S. Suma^b, M.R. Prathapachandra Kurup^c

[Show more](#) 

 [Share](#)  [Cite](#)

<https://doi.org/10.1016/j.molstruc.2018.06.093> 

[Get rights and content](#) 

Highlights

- Two novel one dimensional coordination polymers of Co(II) and Cu(II) with 4,4'-oxybis(benzoic acid) and N-donor ligand-1H-imidazole have been prepared by single gel diffusion technique at ambient condition.
- Coordination polymer of copper possesses five coordinated Cu1 and six coordinated Cu2 centres.
- Both coordination polymers possess nanopores in their crystal structure.
- The compounds exhibit excellent photoluminescence properties.

Abstract

Two novel one dimensional coordination polymers of cobalt and copper with 4,4'-oxybis(benzoic acid) (H₂OBA) and N-donor ligand-1H-imidazole (IM), [Co(OBA)(IM)₂(H₂O)]_n (**1**) and {[Cu₂(OBA)₂(IM)₃(H₂O)₂].5H₂O]_n (**2**) have been prepared by single gel diffusion technique at ambient condition using sodium metasilicate. Single crystal X-ray diffraction studies reveal that both **1** and **2** belong to the triclinic space group P1̄. The grown crystals were further characterized by elemental analysis, powder X-ray diffraction studies, thermogravimetry, FT-IR and UV-visible spectral studies. The compound **2** possesses two different types of coordination environments around Cu(II) ions—Cu1 is five coordinated (distorted square pyramidal) and Cu2 is six coordinated (distorted octahedral). The two dimensional structures of both **1** and **2** formed as a result of hydrogen bonding and π - π interactions possess nanopores. Photoluminescence studies were also carried out.

Graphical abstract



Synthesis and characterization of a prominent NLO active MOF of lead with 1,5-naphthalenedisulfonic acid

S. Shibu Prasad ^a, M.R. Sudarsanakumar ^a  , V.S. Dhanya ^a, S. Suma ^b, M.R. Prathapachandra Kurup ^c

[Show more](#) 

 Share  Cite

<https://doi.org/10.1016/j.molstruc.2018.04.068> 

[Get rights and content](#) 

Highlights

- A new Pb-MOF has been prepared by single gel diffusion technique at ambient condition.
- $\text{Pb}_2\text{S}_2\text{O}_4$ rings in the crystal structure form 1D channel.
- SHG efficiency of the Pb-MOF is 30 times higher than KDP.
- The compound exhibits excellent fluorescent properties.

Abstract

A new metal-organic framework of lead, $[\text{Pb}(1,5\text{-nds})(\text{H}_2\text{O})_3]_n$ (1,5-nds = 1,5-naphthalenedisulfonate) having prominent nonlinear optical property has been prepared by single gel diffusion technique at ambient condition using sodium metasilicate. The second harmonic generation efficiency was analyzed using Kurtz and Perry powder method and was found to be 30 times as large as potassium dihydrogen phosphate (KDP). Single crystal X-ray diffraction studies reveal the crystal structure. The grown crystals were further characterized by elemental analysis, powder XRD study, thermogravimetry, FT-IR and UV–visible spectral studies. The $\text{Pb}_2\text{S}_2\text{O}_4$ rings in the crystal structure form a 1D channel. Hydrogen bonding and π - π interactions provide additional stability to the compound. Photoluminescence studies were also carried out.

Graphical abstract

A novel MOF of lead, $[\text{Pb}(1,5\text{-nds})(\text{H}_2\text{O})_3]_n$ (1,5-nds = 1,5-naphthalenedisulfonate) having prominent nonlinear optical property has been prepared by single gel diffusion technique at ambient condition using sodium metasilicate. The most prominent feature of the crystal structure is the presence of $\text{Pb}_2\text{S}_2\text{O}_4$ rings which form a 1D channel. The compound is further characterized by elemental analysis, FT-IR, powder XRD, UV–Visible and thermogravimetric



Structural and dielectric studies of $\text{MBi}_2\text{B}_2\text{O}_7$ ($\text{M} = \text{Sr} \& \text{Ba}$) glass- $\text{Bi}_{24}\text{B}_2\text{O}_{39}$ microcrystal composites

Sylaja Raveendran Rejisha^{a, b}, Prabhakaran Sreekumari Anjana^a  , Narayana Panickar Gopakumar^b,
Caroline Beena Mendez^a

Show more 

 Share  Cite

<https://doi.org/10.1016/j.jnoncrysol.2018.09.023> 

[Get rights and content](#) 

Highlights

- Effect of $\text{Bi}_{24}\text{B}_2\text{O}_{39}$ crystalline phase on $20\text{MO}.55\text{Bi}_2\text{O}_3.25\text{B}_2\text{O}_3$ ($\text{M} = \text{Sr}, \text{Ba}$) glasses were investigated for the first time.
- The sintering temperature of glass ceramic composites is $< 650^\circ\text{C}$.
- The dielectric constant of glass ceramic composites is in the range 10–16 and dielectric loss is ~ 0.0069 .
- These glass ceramic composites are promising candidates for ULTCC Applications.

Abstract

$20\text{MO}.55\text{Bi}_2\text{O}_3.25\text{B}_2\text{O}_3$ ($\text{M} = \text{Sr}, \text{Ba}$) glasses have been prepared by conventional melt quenching method and the $\text{Bi}_{24}\text{B}_2\text{O}_{39}$ (boron sillenite) crystalline phase by solid state reaction technique. The effect of variation in wt% of $\text{Bi}_{24}\text{B}_2\text{O}_{39}$ crystalline phase on $20\text{SrO}.55\text{Bi}_2\text{O}_3.25\text{B}_2\text{O}_3$ (SBB) and $20\text{BaO}.55\text{Bi}_2\text{O}_3.25\text{B}_2\text{O}_3$ (BBB) glasses has been investigated. The sintered density of the glass samples were characterized by Archimedes' method. The X-ray Diffraction method, Fourier Transform-Infrared (FT-IR) spectra and FT-Raman spectra are used for structural investigations, whereas Scanning Electron Microscope (SEM) analysis is used for the microstructural study. The effect of the $\text{Bi}_{24}\text{B}_2\text{O}_{39}$ crystalline phase as filler in the glass network is confirmed from the FT-IR and FT-Raman spectra. The dielectric properties of the selected samples, analyzed using an Impedance analyzer, show that the dielectric constant slightly increases with increase in the wt% of $\text{Bi}_{24}\text{B}_2\text{O}_{39}$ crystalline phase on glasses and the BBB glasses show higher dielectric values than the SBB glasses. The glass ceramic composites show low sintering temperature ($< 650^\circ\text{C}$), dielectric constant in the range 10–16 and dielectric loss of ~ 0.0069 , suggesting that they can be used as promising candidates for Ultra Low Temperature Cofired Ceramic Applications(ULTCC).

Synthesis, structural characterization and uv analysis of praseodymium zirconate oxides

S. Srijith^{1*}, V. T. Kavitha², L.R. Asitha¹

Author Affiliations

¹Research and Post graduate Department of Physics, SN College, Kollam, Kerala, India.

²Research and Post graduate Department of Physics, Mahatma Gandhi College, Thiruvananthapuram, Kerala, India.

Corresponding Author

*S. Srijith, Research and Post graduate Department of Physics, SN College, Kollam, Kerala, India.

E-mail: srijithkeanu@gmail.com

Received on 13th January 2018

Accepted on 24th January 2018

Abstract

Nanoceramics can be utilized for various applications like electronic, ionic, thermal, optical and catalytic. In particular, the combination of a relatively large portion of interfacial or grain boundary atoms along with the interactions of photons, electrons, or dislocations can lead to unusual mechanical and electrical behavior. In this work, we synthesize $\text{Pr}_2\text{Zr}_2\text{O}_7$ oxides through solution combustion synthesis and study the band gap of the material. The effect of strain on the broadening of X ray peaks were also analysed using Hall Williamson analysis.

Keywords: Nanoceramics, Oxides, $\text{Pr}_2\text{Zr}_2\text{O}_7$, Crystallite size

1. INTRODUCTION

Nano-ceramics have received a considerable attention during the last two decades due to their capability to demonstrate improved or unique characteristics as compared to conventional bulk ceramic materials. Nano-ceramics can be utilized for various applications like electronic, ionic, thermal, optical and catalytic. In particular, the combination of a relatively large portion of interfacial or grain boundary atoms along with the interactions of photons, electrons, or dislocations can lead to unusual mechanical and electrical behaviour.

Among the ternary metallic oxides, compounds of the general formula, $\text{A}_2\text{B}_2\text{O}_7$ (A and B are metals), represent a family of phases isostructural to the mineral pyrochlore, $(\text{NaCa})(\text{NbTa})\text{O}_6\text{F}/(\text{OH})$ [1]. The space group of the ideal pyrochlore structure is $\text{Fd}\bar{3}\text{m}$ and there are eight molecules per unit cell ($Z=8$). In $\text{A}_2\text{B}_2\text{O}_7$ pyrochlores, A is usually a trivalent rare earth ion, but can also be a mono, divalent cation and B may be 3d, 4d or 5d transition element having an appropriate oxidation state required for charge balance to give rise to the composition $\text{A}_2\text{B}_2\text{O}_7$ [2]. Pyrochlore unit cell contains eight $\text{A}_2\text{B}_2\text{O}_7$ formula units, and for better and easy understanding one-eighth of the

Vibrational spectral and structural studies of nonlinear optical crystal Zinc Salicylate Dihydrate

Meera J Nath^{1,3,4}, B.R. Bijini², S. D. D. Roy^{1,4}, I. Hubert Joe^{3,4,*}

¹Department of Physics, Nesamony Memorial Christian College, Marthandam-629 165, Tamil Nadu, India

²Department of Physics, Mahatma Gandhi College, Thiruvananthapuram-695 004, Kerala, India

³Centre for Molecular and Biophysics Research, Department of Physics, Mar Ivanios College, Thiruvananthapuram-695 015, Kerala, India

⁴Manonmaniam Sundaranar University, Tirunelveli-627 012, Tamil Nadu, India

*Corresponding author E-Mail: hubertjoe@gmail.com

Abstract - Nonlinear optical active zinc salicylate dihydrate (ZSD) single crystals were grown by slow evaporation technique. The crystal structure was determined by single crystal X-ray diffraction technique. FT-IR, FT-Raman spectra have been recorded and analyzed. The equilibrium geometry, vibrational wavenumbers and second-order hyperpolarizability have been calculated with the aid of density functional theory method. The O-H bond length of the phenolic O-H group is 0.820 Å, and the calculated O-H bond length is 0.849 Å, which reflects a strong intramolecular hydrogen bond. The natural bond orbital and molecular electrostatic potential analyses confirm the occurrence of strong intermolecular hydrogen bonding responsible for the stabilization of the molecule. UV-Visible spectral analysis has been carried out to identify the various electronic transitions. The intercontact in the crystal structure has been analyzed using Hirshfeld surfaces analysis.

Keywords -Hyperpolarizability, DFT, Hirshfeld, NBO, UV-Vis

I. INTRODUCTION

Organic materials showing second harmonic generation (SHG) properties are of great interest owing to their wide range of applications in the field of telecommunication, optical information, optical storage devices and frequency conversion of lasers [1],[2]. Hydrogen bonding has a very significant role in the formation of new organic materials with enormous nonlinear optical (NLO) and electro-optic responses. Zinc is usually tetrahedrally coordinated, but in some catalytic binding sites it is found pentacoordinated and rarely hexacoordinated [3]. Salicylate ligand can bind to metal center as a monodentate [4], bidentate chelating (hydroxyl oxygen atoms and one carboxylate oxygen) [5], two oxygens of carboxylate group [6], and bridging bidentate carboxylate ligand [7]. Salicylic molecules exhibit a strong intramolecular hydrogen bond between the hydroxyl group and the neighbouring carbonyl group [8]. There are many theoretical and experimental investigations done on the ground or excited states intramolecular proton transfer of salicylic acid [9]-[13]. The experimental geometrical parameters of ZSD in crystal form were determined in a crystallographic study carried out by Bijini *et al.* [14]. A detailed quantum chemical study will aid in making absolute assignments to the fundamental normal modes and in clarifying the obtained experimental data for the title molecule.

In the present work, we have reported the structural geometry, vibrational spectra of the title compound by B3LYP/6-311++G(d,p) level of theory. The natural bond orbital (NBO) analysis has been performed to discover interaction between intramolecular charge transfer and hydrogen bonding. Hirshfeld surface have done to understand the various types of intermolecular interactions in the molecule. UV-Visible (UV-vis) spectral analysis has been carried out to identify the various electronic transitions.

II. EXPERIMENTAL METHOD

The X-ray diffraction data results of crystallized (ZSD) in a monoclinic crystal system with space group C_2 and $Z = 2$ are already reported [14]. The unit cell parameters are $a = 15.4674 \text{ \AA}$, $b = 5.3431 \text{ \AA}$, $c = 9.1715 \text{ \AA}$, $\beta = 93.524^\circ$. And also studied FTIR spectrum, thermal analyses, nonlinear optical behavior using UV-Vis spectroscopy and SHG measurements were carried out. FT-IR spectrum of the sample was recorded in solid phase in the region from 4000 to 400 cm^{-1} using Perkin Elmer spectrometer at a resolution of 1 cm^{-1} . FT-Raman spectrum was recorded in the region from 3500 to 50 cm^{-1} using Bruker RFS 27 with standalone model with excitation wavelength of 1064 nm, the spectral resolution of 2 cm^{-1} . The UV-Vis absorption spectrum of the crystal was recorded in double distilled water solution using Varian Cary 100 B10 UV-vis spectrophotometer in the range of 200- 700 nm.



Original research article

Synthesis, characterization and mechanoluminescence properties of europium doped (1-x) MgO.xBaO-Al₂O₃:0.1 Eu (x=0, 0.2, 0.4, 0.5, 0.6, 0.8, and 1.0) phosphor

Sajan S.J.^a, N. Gopakumar^a  , Anjana P.S.^b, R.S. Kher^c, Revupriya M.S.^a[Show more](#)  Share  Cite<https://doi.org/10.1016/j.ijleo.2017.11.193> [Get rights and content](#) 

Abstract

A series of phosphor sample powders with varying concentrations of Magnesium and Barium concentration were prepared by high temperature solid state reaction method in air atmosphere. The phase formation of the calcined samples were confirmed by taking powder XRD and particle size of the sample powders were identified using SEM picture. The mechanoluminescent (ML) studies of each sample in the series were carried out via impact method. Variations in mechanoluminescence intensities were observed due to the variations in percentage compositions of magnesium and barium in the powder phosphors. The role of barium as sensitizer for enhancing ML intensities was undoubtedly proved and effort was taken to investigate about optimum concentration of barium for observing highest ML activity. The significant variations observed in ML intensities with stress variations and large decay time indicates the future scope of the sample for stress sensing applications. The Photoluminescence (PL) of the samples was studied using PL spectrum. The appreciable value of decay time and significant ML intensity variations of the sample with change in impact velocities highlights the future scope of the phosphor for stress sensing applications.

Introduction

Mechanoluminescence (ML) is the property of certain materials to emit visible light due to the influence of any mechanical actions like striking, fracturing, cutting, cleaving, peeling, rubbing etc [1]. It was also observed that ML emission is a defect related phenomena and so solids having defects in their structures are more probable to exhibit ML [2]. Recently ML materials found many applications in the fields of sensing stress, advancement of crack tips, damage sensing, health monitoring of aged bridges [[3], [4], [5], [6], [7], [8], [9], [10]] etc. Among various ceramic systems aluminate based ceramic materials are found to be suitable materials for ML applications because of their high chemical stability and intense emission characteristics in the visible regions. Since ML emissions of rare earth doped strontium aluminates are excellent most of the works were focused to understand the ML emission of strontium based aluminates [11].

Magnesium aluminate is an active ceramic which finds lots of applications in ceramic industries, fusion reactor technology, humidity sensor, optical engineering applications like high energy laser windows and weightless armours etc [12]. In spite of having so many optical applications limited studies were carried out to exploit the ML nature of rare

Frequency dependent dielectric properties of combustion synthesized $\text{Dy}_2\text{Ti}_2\text{O}_7$ pyrochlore oxide 🛒

T. Jeyasingh; S. K. Saji; V. T. Kavitha; P. R. S. Warier ✉



+ [Author & Article Information](#)

AIP Conf. Proc. 1953, 030107 (2018)

<https://doi.org/10.1063/1.5032442>

Nanocrystalline pyrochlore material Dysprosium Titanate ($\text{Dy}_2\text{Ti}_2\text{O}_7$) has been synthesized through a single step optimized combustion route. The phase purity and phase formation of the combustion product has been characterized using X-Ray diffraction analysis (XRD) and Fourier Transform Infrared Spectroscopy (FT-IR) analysis. X-Ray diffraction analysis (XRD) reveal that $\text{Dy}_2\text{Ti}_2\text{O}_7$ is highly crystalline in nature with cubic structure in the $Fd3m$ space group. The microstructures and average particle size of the prepared nanopowder were examined by High Resolution Transmission Electron Microscopy (HR-TEM). The optical band gap of the $\text{Dy}_2\text{Ti}_2\text{O}_7$ nanoparticles is determined from the absorption spectrum, was attributed to direct allowed transitions through optical band gap of 3.98 eV. The frequency dependent dielectric measurements have been carried out on the sintered pellet in the frequency range 1 Hz-10 MHz. The measured value of dielectric constant (ϵ') was ~ 43 and loss tangent ($\tan \delta$) was 4×10^{-3} at 1 MHz, at room temperature.

Topics

[Crystal structure](#), [Band gap](#), [Dielectric properties](#), [Sintering](#), [X-ray diffraction](#), [Nanomaterials](#), [Nanoparticle](#), [Oxides](#), [Absorption spectroscopy](#), [Combustion](#)

	-35%	-34%	-65%	-67%		-16%	-67%
--	------	------	------	------	--	------	------



LITERARY FINDINGS

INTERNATIONAL JOURNAL OF MULTIDISCIPLINARY RESEARCH

UGC RECOGNISED JOURNAL

UGC NO: 43319 / IMPACT FACTOR: 4.118

ISSN 2278-2311



DECEMBER - 2018

SPECIAL EDITION

VOLUME - II HUMANITIES - 2

visit us : www.kongunadupublications.com

TOURISM: STRATEGIES NEEDED FOR GROWTH

Dr. DILEEPA.S Assistant Professor in Commerce Research Centre

Mahatma Gandhi College, Thiruvananthapuram

Commerce



Tourism is an industry which is gaining considerable recognition now a day all over the world. The world wide acceptance is due to its potentiality to bring benefits to the economies. It is stable and dependable revenue earner. The major social and economic benefits generating by this sector are promotion of national integration and international understanding, creation of employment opportunities, removal of regional imbalances, increasing the foreign exchange earnings, bettering balance of payment situation. Tourism can also provide a supporting hand to local handicrafts and cultural activities. It has an educational significance too. It ensures contact of people of different races and nationalities. Domestic tourism can act as an integration force strengthening national sentiments. This industry is highly significant especially in those economies which are economically lean, however showing an eagerness to withstand the undesirable tendencies in the environment. As such it has now become a focus of attention of all those who are more concerned about the wellbeing of the economy. In India also there is no exception to this. In India a lot of emphasis has been laid on tourism and its utility to the economy.

Tourism: Basic Concepts

Tourism means the act of traveling for pleasure. Since it is economic activity tourism is regarded as an industry. Tourism industry is one which is organized to provide a wide range of services to the travelers. Thus tourism is a business of providing travel, accommodation, food, entertainment tours trade etc. Tourism can be promoted in various ways. Cultural tourism, adventure tourism wild life tourism, ecotourism, health tourism etc are few among them. Tourism may be divided into domestic tourism and international tourism. In short tourism is an activity undertaken by man with an urge to discover the unknown, to explore new and strange places, to seek changes in environment and to

undergo new experiences. Tourism has been identified as one of the fastest growing industries in the world. In the employment generation front tourism has provided direct and indirect employment for 212 million people accounting for 10.7% of the global workforce. Its contribution in the revenue generation is also remarkable.

Tourism in Kerala

Kerala is one of the small and poor states in India; where until the recent past agricultural sector enjoyed the predominance. However with the passage of time area of agricultural land gets considerable reduction on account of many reasons. The major reasons among them are conversion of agricultural land for domestic dwelling, non-availability of labourers for performing agricultural activities, conversion of land for industrial purposes and so on. In addition to these internal factors certain external factors such as changing weather pattern, differing monsoon pattern etc are also responsible for marginalizing the agricultural activities in the state. Thus the agricultural friendly state became an agricultural barren state. Consequently the state has diverted its attention to industrial and service sectors with a hope to make the economy a vibrant one. In this endeavor it has given more emphasis on service sector with a view to earn quick income by exploiting its nature's beauty and attractions.

Kerala is considered as God's own Country. This reputation is given to the state on account of the factors that kerala is blessed by nature with a varied geographical features like beaches hill stations, backwaters, national parks, wild life sanctuaries etc. moreover kerala is adjudged as one of the ten paradises of the world by the national geographic traveler.

OPPORTUNITIES OF FOREIGN DIRECT INVESTMENT IN HIGHER EDUCATION SECTOR OF KERALA

*Dr. S. Jayadev

**Suja J

Abstract

Foreign direct investment (FDI) is the investment in a foreign country, either by buying company or by expanding operation of an existing business in that country. The support of FDI can be sought for Higher Education, Industry, Agriculture, infrastructure, Tourism etc. University education mainly and generally called higher education. It provides manpower with technical, scientific and managerial skills. Demand for quality in Higher Education Sector is increasing because of lack of funds and growing expenses in higher education. Kerala Government is not able to provide adequate funds for universities and colleges. Foreign Direct Investment is the most effective solution to the problem of financing Higher Education Sector in Kerala.

Key words: Foreign Direct Investment, Higher Education, Higher Education Sector

Introduction

Foreign direct investment (FDI) is the investment in a foreign country, either by buying company or by expanding operation of an existing business in that country. In the past decades, FDI was influenced only with developed countries. FDI augment the availability of cheap labour, cheap

accessibility of raw material, less production cost and easy penetration. So now, during the course of time, FDI has become a imperative part in every country more predominantly with the emerging countries. In simple words, FDI means capital inflows from abroad that is invested in or to enhance the production capacity of the economy.

* Assistant Professor & Programme Officer, PGC Department of Commerce & Research Centre, MG College, Tiruvananthapuram

** Research Scholar, Kerala University of Education, Research Centre, Tiruvananthapuram

THE ETERNITY

द इटर्निटी

*An International Multidisciplinary Peer Review Refereed Research
Journal*

UGC List No 44958

ISSN : 0975-8690

Impact Factor 3.214

Vol. IX

Issue 2

January - March

Years - 2018

CONTENTS

- ❖ संस्कृतरूपकेषु प्रतिनायकीय भूमिकाया : (रसदृष्ट्या) विवेचनम्
डॉ० रेखा सिंह 1-6
- ❖ प्राचीन भारतीय मुद्राओं पर अंकित शैव प्रतीक
अभिषेक कुमार सिंह 7-8
- ❖ भारतीय राजनीतिक व्यवस्था के नवीन आयाम : नई राजनीति की तलाश में
उभरते नये सवाल
डॉ० शैलेश कुमार राम 9-13
- ❖ भारत में लोकतंत्रीय विकास, प्रभाव व चुनौतियाँ : अवलोकन
डॉ० विजय कुमार 14-17
- ❖ "त्रिलोचन शास्त्री : काव्य परिवेश एवं काव्य चेतना"
डॉ० राजेश कुमार गर्ग 18-24
- ❖ महर्षिपाणिनिना समादृताः आचार्यप्रवराः
डॉ० किरण आर्या 25-28
- ❖ Prevalence of HIV/AIDS among Nepali Migrants Due to
Migration in India
Priti Gupta 29-41
- ❖ हरित क्रान्ति के सामाजिक परिणाम
सतीश कुमार उपाध्याय 42-47
- ❖ रोजगार : विकसित ग्रामीण
डॉ० उमेश द्विवेदी 48-53
- ❖ 'समकालीन कला और समीक्षा की चुनौतियाँ'
डॉ० निरंजन कुमार सिंह 54-56
- ❖ Social Change and Development of PVTGs in Central
India: Challenges and Prospects
(With special reference to Bharia of Patalkot in Madhya
Pradesh)
Sumil Kumar Yadav 57-63

भारतीय सौन्दर्य दर्शन की कलात्मक अवधारणा	चारु यादव	64-67
डॉ० लोहिया और जाति-प्रथा	रवि कुमार सिंह	68-71
Comparative study between hostellers and day scholar's girls regarding knowledge of home remedies and their practice for cure of common ailment	Neetu Yadav Vandana Yadav Mukta Singh	72-79
पाकजप्रक्रियाविमर्शः	दीपककुमारपाण्डेयः	80-82
भिक्षावृत्ति का व्यवसायिक इतिहास एवं प्रभाव	डॉ० सन्तोष कुमार	83-86
प्रौद्योगिकी संस्कृति और नारी संवेदना	डॉ० एस. आर. जयश्री	87-89
मूल हिंदी उपन्यास 'झूठा सच' व 'कलि-कथा : वाया बाइपास' के अंग्रेजी अनुवाद का अध्ययन	डॉ० सीमा सिंह	90-99
प्रसादसाहित्य में नारी	डॉ० अजीत कुमार राय	100-103
आसामेर बराक उपत्यकाय मशिन कवि	डः राजकुमार मण्डल	104-117
कला के प्रति समर्पित कलाकार ज्योति भट्ट	प्रो. पुष्पा दुल्लर श्रुति अम्बेश	118-122
नलिन विलोचन शर्मा की साहित्य-इतिहास दृष्टि	विजय कुमार	123-126
भारतीय संगीत एवं मनोविज्ञान का पारस्परिक संबंध	डॉ० सुषमा शर्मा	127-129
Nouveau Roman ET Cinema	D.K. Singh	130-137
"श्रीमद् भागवत में प्राप्त स्तुतियों में गर्भ-स्तुति"	डॉ० मनोज कुमार शैल	138-141
डॉ० भीमराव अम्बेडकर एवं चुनावी राजनीति	शुभम राय	142-143
उर्मिला शिरीष की कहानियों में झुलसता बचपन	डॉ० सौरभ कुमार	144-147
भारत में पत्रकारिता : एक अध्ययन	इतेन्द्र चौबे	148-151
यही सच है से रजनीगंधा तक	आदित्य विक्रम सिंह	152-154

प्रौद्योगिकी संस्कृति और नारी संवेदना

डॉ. एस. आर. जयश्री

एसोसिएट प्रोफेसर, महात्मागाँधी कॉलेज, तिरुवनन्तपुरम

किसी भी देश और उसकी सीधी उन्नति उसका वैज्ञानिक, तकनीकी, एवं प्राद्योगिक प्रगति पर निर्भर रहती है। वहाँ के ज्यादा और आम आदमी को काम दिलानेवाले उद्योग ही खुशहाली का साधन बनते हैं। आज सूचना प्राद्योगिकी के विकास ने हमारे देश के आनंद शान बनी है। सूचना का महत्व इस कदर बढ़ा कि क्पहपजंस मबवदवउल (सूचनापरक अर्थव्यवस्था) और knowledge Economy (ज्ञानपरक अर्थव्यवस्था) विश्व अर्थव्यवस्था के आधार स्तंभ बन गया है। विज्ञान और प्राद्योगिकी के उत्तरोत्तर विकास और प्रचलन से जीवन स्तर में विकास हुआ है। प्राद्योगिकी और तकनीकी के अनेक प्रयोग क्षेत्र हैं, उद्योग, वाणिज्य, व्यापार, बैंक, यातायात, मिडीया आदि। उनमें भाषा का प्रयोजनमूलक स्वरूप तदनुसाक होगा। 3जनवरी 2010 को तत्कालीन प्रधानमंत्री मनमोहनसिंह ने 17 वाँ इंडियन सयन्स कांग्रेस अधिवेशन के उद्घाटन भाषण में कई महत्वपूर्ण मुद्दे उठाए हैं, अधिक महिलाएँ वैज्ञानिक बनें, ब्रेन ड्रेयन को ब्रेयन गर्डन बनायें आदि केलिए समुचित तकनीकी विकास करें। ब्रेन ड्रेयन अर्थात् जो प्रतिभा देशों में कुठित रह गयी दोनों के ब्रेन गर्डन अर्थात् प्रतिभा पुंज बनाकर अग्रणी भारत के निर्माण में लगाना। उस सरकार ने 2010-2020 दशक को नवाचार वर्ष (Decade of Innovation) घोषित भी किया है। Innovation सार्वभौमिक प्रक्रिया है, कहीं, कोई भी इसमें योगदान कर सकता है, किसान भी मजदूर भी, गाँव की महिला भी। 'यथार्थ पर विचार लेख' में उदयप्रकाश ने लिखा है दृ पिछले दो तीन दशकों में अप्रत्याशित और अपरिभाष्य परिवर्तन घटित हुए हैं। ये परिवर्तन सर्वव्यापी और मूलगामी रहे हैं। ऐसा कुछ भी नहीं है जो बदलने से बचा हो। राजनीति, संस्थाएँ, परिवार, राज्य, चेतना, पदार्थ स्मृति, आकाक्षाएँ और मानवीय संबंध दृ सभी की शक्लें अब पहले से भिन्न हैं। अगर कुछ ऐसा है जो इस सबके बावजूद ज्यों का त्यों बचा हुआ है, तो भी उसकी व्यख्या पहले के प्रचलित संदर्भों दृ उपकरणों दृ प्रत्ययों के जरिए नहीं की जा सकती। क्योंकि इन परिवर्तनों ने स्वयं परिसंदर्भों को भी बदल डाला है। उत्तर औद्योगिकता, उत्तर आधुनिकता, उत्तर समाजवाद सूचना समाज, टेक्नोलॉजिकल समाज, साइबरनेटिक समाज जैसे अनेक प्रत्यय गढ़े और खारिज किए गए हैं। और यह क्रम लगातार जारी है।¹

वर्तमान समय और समाज वैश्वीकरण, उदारीकरण, बाजारीकरण और उत्तराधुनिकता के दौर से गुजर रहे हैं। इस प्रकार के एक सामाजिक माहौल पनपने में प्रौद्योगिकी के विकास का महत्वपूर्ण योगदान है। विश्व की तमाम भाषाओं के साहित्य में यह संस्कृति उभर रही है। भारतीय साहित्य भी इसमें पीछे नहीं। खासकर हिंदी साहित्य। उपन्यास नाटक, कहानी, कविता आदि साहित्य की सभी विधाओं की रचनाओं में इस तकनीकी संस्कृति ने अपना प्रभाव डाला है। "सूचना तकनीकी के अभूतपूर्व विकास ने खास तौर पर टेलिविजन तथा संचार तथा संप्रेषण के नए उपकरणों के प्रभाव ने जिस साक्षर मौखिकता को जन्म दिया था, उसने परस्पर संवाद की नहीं, साहित्य और अन्य कलाओं केलिए प्रयुक्त सृजनात्मक भाषा को भी गहराई से बदला है।"² भाषा के इस प्रकार के प्रयोग से शब्दों के अर्थ में भी परिवर्तन घटित हुआ है। इससे उत्पन्न बाजारी संस्कृति ने मानव की भाषाई संस्कृति को आहत किया है। सामाजिक नैतिक मूल्यों का अपहरण हुआ है। ऐसे समय के सामाजिक, राजनैतिक और वैचारिक तनाव को झेलते हुए लिखा गया उपन्यास है मुन्नीमौबइल। गुजरात दंगों की बेबाक रिपोर्टिंग केलिए पुरस्कृत हुए पत्रकार प्रदीप सौरभ का पहला उपन्यास है। राजेन्द्र यादव ने लिखा है— "किसी भी समय के साहित्य को और विशेष रूप से आज के साहित्य को तो सिर्फ अपने समय के संदर्भों में ही समझा जा सकता है, यानी उसे समझने केलिए राजनीति, समाजशास्त्र, आर्थिक ढाँचे और सारी सामाजिक दृढ बनावट को समझना जरूरी है। पिछले बीस पच्चीस वर्षों के साहित्य ने जो अचानक समाजशास्त्रीयों को आकर्षित करना शुरू कर दिया है, वह आकरिमक नहीं है। अपने संदर्भों और संबंधों में जीनेवाले आदमी का वह एक प्रामाणिक दस्तावेज है। आज के संपूर्ण समय के संघातों के बीच सांस लेते मनुष्य की

शोध दर्पण

समकालीन कविता विशेषांक

ISSN 2347-3435
अंक



हिन्दी विभाग

कैरल विश्वविद्यालय

कार्यवट्टम, तिरुवनंतपुरम

2018

अनुक्रम

1. 'दो पंक्तियों के बीच' : स्मृति गंभीर कविता का नया ठाठ.....प्रोफेसर जयचन्द्रन. आर
2. समकालीन कविता में बदलती ग्रामीण संस्कृति ।.....डॉ.ओमना पि.वि
3. समकालीन कविता — उदय प्रकाश की कविताओं के सन्दर्भ में ।.....अनुश्री अजयन. यू
4. समकालीन हिंदी कविता में पारिस्थितिक बोध ।.....डॉ.सी. एस. सुचित्
5. डॉ.पी.वी.विजयन की कविताओं में अभिव्यक्त सामाजिक यथार्थ ।.....डॉ.ज्योति.एन
6. रमणिका गुप्ता की कविता में प्रतिरोध का स्वर ।.....डॉ. एस. आर जयश्री
7. नारी मन की विरल छवियाँ : किरण अग्रवाल की 'रुकावट के लिए खेद है' -
कविता में ।डॉ.आर.राजेशकुमार
8. अरुण कमल की कविताओं का पारिस्थितिक संदर्भ ।.....षिजु.एस.जी
9. एकांत श्रीवास्तव और उनकी पारिस्थितिक कविताएँ ।.....आर्षा राज आर.एल
10. उत्तराधुनिक विमर्श के सन्दर्भ में स्त्री कविता ।.....आशालता.जे
11. अकाल में सारस : एक अध्ययन ।.....अश्वती.एस
12. चंद्रकांत देवताले की कविताओं में चित्रित समस्याएं : 'भूखंड तप रहा है' —
के संदर्भ में ।आतिरा. ए.एस

रमणिका गुप्ता की कविता में प्रतिरोध का स्वर

डॉ. एस. आर. जयश्री

‘हमने तो कलियाँ मांगी ही मांगी ही नहीं
काँटे ही मांगो
पर वह भी न मिले
यह न मिलने का एहसास
जब सालता है
तो काँटों से भी अधिक गहरा चुभ जाता है
तब प्रतिरोध में उठ जाता है मन
भाले की नौकों से अधिक मारक बनकर ‘1

विद्रोह , आन्दोलन और संघर्ष से गुज़रकर प्रतिरोध के युग में जी रहे मानव के स्वर को अपनी रचना की अंतर्वस्तु में अपनानेवाली समयसचेतन रचनाकार रमणिकागुप्ता की पंक्तियाँ हैं। प्रस्तुत पंक्तियों में जो सामाजिक प्रतिबद्धता का अनुगूँज है वह उनके आत्मसंघर्ष और सामाजिक संघर्ष के बीच के कड़ी है। जाति , धर्म और वर्ण के नाम पर सामाजिक न्याय और अधिकार से वंचित जनसमाज के आत्मगौरव को बचाने का सामाजिक संघर्ष एक ओर तो दूसरी ओर भोगे हुए यथार्थ से भाले की नौकों से मारक बनकर प्रतिरोध के लिए तडपती आत्मा का संघर्ष। यह प्रतिरोध की ताकत उत्तराधुनिकता की देन है। सूचना प्रौद्योगिकी के विकास ने इसके लिए बने। यह प्रतिरोध समकालीन दलित विमर्श की सक्रियता का अनिवार्य हिस्सा बन गया हैं। यह प्रतिरोध की प्रवृत्ति नें हाशियोंकृतों को सामाजिक एवं राजनैतिक जागरूकता प्रदान किया है। साथ ही साहित्य के स्वरूप एवं अवधारणा में इनकी समस्याएं ज्वलंत बनी। बाह्य रूप दिखाने के दर्पण की सीमा को भी अतिक्रमण करते हुए समाज की

ISSN : 2319-7129

EDU WORLD

A Multidisciplinary International
Peer Reviewed/Refereed Journal

Vol. XII, Number - 13

April 2018

(Special Issue)

Chief Editor

Dr. S. Sabu

Principal, St. Gregorios Teachers' Training College, Meenangadi P.O.,
Wayanad District, Kerala-673591. E-mail: drssbkm@gmail.com

Co-Editor

S. B. Nangia

A.P.H. Publishing Corporation

4435-36/7, Ansari Road, Darya Ganj,
New Delhi-110002

Mental Cruelty As a Ground of Divorce- An Evolutionary Study <i>Dr. Nirmaia Devi</i>	252
A Study on Life Style and Obesity Among College Students in Guntur City of Andhra Pradesh <i>Phani Saikrishna Pakala</i>	259
Use of ICT in Teaching, Learning and Evaluation <i>Vikas Sharma</i>	263
Development of International Domestic Violence Laws As Human Rights Issue Promoting Gender Justice <i>Dr. Vaishali Jadhav</i>	269
Manipulating Chaos: Role of Russia & China in Libya <i>Mr. Pawan Singh</i>	275
Hydrogeochemical Characteristics of Upper Manimala River Basin, Idukki, Kottayam and Pathanamthitta Districts, Kerala <i>Dilip Kumar P.G., Ashique Shah Ashruf and Dr. Ajay K .K.</i>	283
Functioning of Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya (KGBV)- A Study in Andhra Pradesh <i>S. P. Pullanna</i>	299
Best Practices in Arts and Commerce College, Satara Library: A Study <i>Mr. Wakde Purushottam Babasaheb</i>	306
Changing Dynamics of India-U.S. Relations in the Twenty First Century <i>Ajay Kumar Singh</i>	308
नारी की विविध मनस्थितियाँ - अस्योन्तरी की कहानियाँ के संदर्भ में <i>डॉ. टी. श्रीदेवी</i>	314
अभिमन्यु अनत की कविताओं में मॉरिशस-समाज <i>डॉ. विजय देवी</i>	318
श्री. म. माटे यांच्या कथा: आशय वैविध्य <i>डॉ. भूषण ज्ञानदेव पाटील</i>	324
தமிழ் திரையிசை பாடல்களில் புல்லாங்குழல் <i>S. பிரகாஷ். and முனைவர் தே. ஆகனஸ் ஷரீமலி.</i>	331

नारी की विविध मनस्थितियाँ - अस्योत्तरी की कहानियाँ के संदर्भ में

डॉ. टी. श्रीदेवी

मानव मन भावों का भंडार है। मनोविज्ञान वह मानवीय विज्ञान है जिसमें चेतन प्राणियों विशेषतः मानव की मानसिक क्रियाओं का अध्ययन होता है। मनोविज्ञान में मन को भी अन्य पदार्थों की तरह एक पदार्थ माना गया और कार्य कारण की श्रृंखला में आवद्ध चर प्रयोगशाला की पद्धति पर उसके स्वरूप का निर्णय होने लगा। “भावों की तीव्र अनुभूति ही साहित्य का उत्स है। इस दृष्टि से मनोविज्ञान और साहित्य का घनिष्ठ सम्बन्ध सिद्ध होता है।

वैज्ञानिक साहित्य में मनोविश्लेषणात्मक पद्धति की परम्परा का आरंभ आधुनिक युग में होते हैं। इस युग में साहित्य सर्जना का मनुष्य की मानसिक प्रक्रिया कहा गया है।”¹

मनोवैज्ञानिक कहानियाँ

कहानी साहित्य की ऐसी विधा है जिसमें मनुष्य के व्यक्तिगत एवं मानसिक जीवन का अध्ययन होता है। प्रारंभिक युग की कहानियों में मनोविज्ञान का कोई रूप नहीं था। कहानी की नवीनतम प्रवृत्तियों में सर्वप्रथम है उसमें मनोविज्ञान का प्रवेश। प्रेमचन्द्र के शब्दों में- “सबसे उत्तम कह आज की कहानियों में अवचेतन के माध्यम से समस्या को देखने की प्रवृत्ति बढ़ती जा रही है जिसके फलस्वरूप व्यक्ति की अनेक मानसिक विरूपताएँ भी आज की कहानियों द्वारा व्यक्त होती जा रही है। अस्योत्तर काल में आते-आते इसका प्रभाव भी बहुत व्यापक हो गया।

कहा जा सकता है कि सत्तरोत्तरी दशकों की कहानियों की सबसे बड़ी उपलब्धि पुरुषों द्वारा अथवा महिलाओं द्वारा रचित नारी-जीवन की कहानियाँ हैं, जिनमें संपूर्ण परिवार की धूरी नारी के मानसिक संसार का उसके चेतन अवचेतन का मनोवैज्ञानिक विश्लेषण कलात्मक ढंग से हुआ है।

आज मनुष्य को अधिकाधिक संक्रान्तियों से होकर गुज़रना पड़ता है। परिवार का नारी जीवन इससे अधिकाधिक आक्रान्त होता गया है। अस्योत्तर काल में आकर समाप्त प्राचीन मान्यताएँ बदल गयीं। नारी जागरण के आन्दोलन हुए। आर्थिक सामाजिक, राजनैतिक आदि सभी क्षेत्रों में नारी का पुनर्जागरण हुआ। अब कुथ नारियों की मनस्थिति ऐसे बदली जिनका अहं बोध पुरुष समाज को ललकारने भी लगा। नारी अधिकाधिक स्वतंत्र होती गयी। इन सबके कारण एक ओर सामाजिक प्रगति भी हुई, दूसरी ओर नारी द्वारा कुच अनैतिक प्रवृत्तियाँ भी।

अस्योत्तर कहानीकारों ने विशेष मनः स्थितिवाले अनेक नारी पात्रों का चित्रीकरण किया है जिससे नारियों का एक अलग संसार ही हमारे सामने आता है।

नीना के माध्यम से मृदुलागर्ग ने ऐसी एक नारी को उपस्थिति किया है जो एकमात्र अपने अहं बोध से चालित है और मानती है कि अर्थ के बल पर किसी भी समय किसी पुरुष को अपनी यौन-तृप्ति के लिए खरीद सकती है। यहाँ प्रेम

¹प्राध्यापिका एं.जी. कॉलेज तिरुवनन्तपुरम।

Vol. XII
Number-19

ISSN 2319-7139

(Special Issue) April, 2018

UGC Notification No. 62981

EDU WORLD

**A Multidisciplinary International
Peer Reviewed/Refereed Journal**

APH PUBLISHING CORPORATION

CONTENTS

Soft Skills for Library Professionals <i>Dr. Nazneen Banu</i>	1
Contemporary Discourses in English Language Classrooms: An Analysis of the English Text book for Common Course in University of Calicut <i>Abdu Rasheed</i>	4
William Hazlitt – As a Romantic Critic <i>Dr. Zarrien Zehra Rizwi</i>	8
Rewriting History through Politics of Renaming Place Names in Contemporary India <i>Shubhanshu Singh</i>	12
Study of Genotoxicity Caused by λ -Cyhalothrin in the Freshwater Fish <i>Channa Punctatus</i> <i>Rupali Rana, Renu Chaudhari and Kamal Kumar Saxena</i>	18
Influence of Institutional Climate on Teaching Performance Among Student Teachers <i>Hena B.</i>	22
Perception on Virtual Learning Among LIS Professionals : A Study <i>P. Balachandar and Dr. R. Ramesh</i>	27
Organization Failure to Create a Growth Culture (Freight Forwarding Industry) <i>Manoj Prakash and Dr. Venu Thyagarajan</i>	40
Open and Distance Learning: Planning and Management <i>Dr. Ila Agarwal</i>	44
Political Empowerment of Women in India <i>Gurmeet Singh</i>	50
Rural – Urban Divide in Female Workforce Participation Rate: A Case Study of Uttarakhand <i>Dr. Anumita Agarwal</i>	55
A Study of Relationship Between Personality Factors of Non-Aided Primary School Teachers and their Socio-Economic Condition <i>Dr. R. P. Mishra</i>	64

जनसंपर्क के रूप में हिन्दी: वर्तमान दिशा और दशा

Dr. T. Sreedevi*

किसी भी भाषा की सफलता बहुत सीमा तक जन संपर्क प्रयासों पर निर्भर करती हैं । आज के समय में भाषा सर्वाधिक सशक्त माध्यम है जिससे जन संपर्क का लक्ष्य बड़ी आसानी से प्राप्त किया जा सकता है । आज जनसंपर्क का महत्व दिन - प्रतिदिन बढ़ता जा रहा है ।

जब से सामाजिक जीवन का सूत्रपात हुआ है, तब से किसी न किसी रूप में जनसंपर्क की आवश्यकता भी पड़ती रही । प्रारंभिक काल में जनसंपर्क की उपयोगिता समस्त प्रकार की शासन प्रणालियों में स्वीकार की गयी थी । शासन द्वारा अपले आदेश, निर्देश, राजाज्जा, सलाह आदि जनता तक पहुंचाने की आवश्यकता महसूस की गयी । और इस के लिए जन संपर्क को एक सशक्त माध्यम के रूप में इस्तेमाल करता रहा ।

अपने वास्तविक अर्थों में जनसंपर्क का इदय सन् १९०१ से माना जाना चाहिए । यूरोप तथा अमेरिका के पुनर्जागरण काल तथा औद्योगिक क्रांति ने मुद्रण कला को संचालित किया । वैचारिक अभिव्यक्ति की आज़ादी, नए-नए द्वीपों वा देशों की खोज, युद्ध सामग्री का निर्माण आदि ने जन-संपर्क कार्य को विस्तार प्रदान दिया । १९१७ में अमेरिका में तत्कालीन राष्ट्रपति विल्सन ने क्लील कमेटी द्वारा और लेनिन ने इंग्लैंड में रहकर चोरी-छिपे समाचार पत्रों द्वारा जनसंपर्क पर विशेष ध्यान दिया ।

सन् १९१७ से १९३३ तक विश्वयुद्ध के कारण संपूर्ण विश्व में आर्थिक तंगी के बावजूद जनसंपर्क माध्यमों ने अपने दायित्व का निर्वाह किया । १९४४ तक आते-आते विश्व विध्यालयी शिक्षा के रूप में और समाचार पत्र व पत्रिकाओं के रूप में जनसंपर्क का पर्याप्त विकास हुआ ।

भारतमें जनसंपर्क की अवधारणा एक दशक के कुछ अधिक समय पुरानी है । लेकिन इसका बीज वपन रामायण-महाभारत काल में या उससे पहले ही हुआ । महाराजा दशरथ ने अपने जेष्ठ पुत्र राम को युवराज घोषित करने का निर्णय अपने आप नहीं लिया बल्कि मंत्रियों, श्रेष्ठ नागरिकों और जनपदों के प्रमुखों से विचार विमर्श करने के उपरान्त ही वे इसकी घोषणा करते हैं । वैदिक या सत्युग में नारदमुनी ने संदेश वाहक के रूप में तीनों लोकों में भ्रमण किया । द्वापर युग में भी महाभारत काल में अनेक ऐसी घटनायें मिलती हैं ।

महाभारत युद्ध के गीतोपदेश की सार्वजनिकता और अश्वमेध यज्ञों का आयोजन आदि जनसंपर्क की भावना से कार्यरत है । मौर्यकाल में सम्राट अशोक द्वारा जो अभिलेख रचे गये और घोषणायें की गयीं उनका उद्देश्य न केवल बौद्ध धर्म का प्रचार-प्रसार ही था बल्कि प्रजा की प्रतिक्रिया जानना भी था । गुप्तकाल में ताम्रपत्रों को भी जन संपर्क माध्यम को रूप में अपनाया गया ।

आदि शंकराचार्य, मध्यकाल के कवि कबीर, नानाक, नामदेव आदि ने भी भ्रमण करके मानवधर्म के सही मार्ग पर चलने के लिए लोगों को प्रेरित और जाग्रत किया । सम्राट अकबर के दरबार में नवरत्नों की नियुक्ति इसी जनसंपर्क की

*Associate Professor, Hindi Department, M.G. College, Thiruvananthapuram.

Vol. IX

Number-6

ISSN 2319-8265

(Special Issue) January, 2018

EDUCATION TIMES

**A Multidisciplinary International
Peer Reviewed Journal**

APH PUBLISHING CORPORATION

CONTENTS

Herbs with Potential Wound Healing Activity: A Review <i>Rakesh U. Thakare and Reetika M. Saratkar</i>	1
Effect of Anisomeles Malabarica (L.) R.Br. n-Hexane Isolated Compounds on Benzo (a) Pyrene-Induced Carcinogenesis <i>Shenbagam Madhavan, Kavimani Velu, Velayuthaprabhu Shanmugam and Arul Balaji Velu</i>	7
Student Absenteeism in School: An Analytical Study <i>Dr. Anita Beniwal</i>	26
Role of Mutual Funds in India <i>Alok Kumar Mallik</i>	33
Can we Learn Mathematics with the Smart Board? <i>Dr. Kirti Thakar</i>	37
History of Einstein's Field Equations <i>Dr. Shiva Kant Pathak</i>	41
Kurtz, Marlow and Ideological Perspectives in Heart of Darkness <i>Dr. Wilson Rockey</i>	51
Story Songs of Kerala (Ballads) <i>Dr. Pooja. P. Balasundaram</i>	55
The Effect of Boric Acid and Sucrose in Pollen Germination of Impatiens Balsamina <i>Lesitha K. R.</i>	60
Antibacterial Study of Natural Dye from Bixa Orellana <i>S. Sreelatha</i>	64
Expanding Horizons of Fintech Innovations in India-An Overview <i>Carvalho Faustina Cicila</i>	70
दलित लेखको के उपन्यास में दलित चेतना की धधक <i>Dr. Ushakumari J. B.</i>	76
शंबूक काव्य और उत्तराधुनिकता बोध की परख <i>डॉ. टी. श्रीदेवी</i>	78
मॉरिशस का कथेतर हिन्दी साहित्य <i>डॉ. विजय देवी</i>	82

शंबूक काव्य और उत्तराधुनिकता बोध की परख

डॉ. टी. श्रीदेवी

काव्य भावों, विचारों और अनुभवों को लयात्मक अभिव्यक्ति देती है। कविता भावों और विचारों को संवेध तथा अनुभव्य बनाती है। कवि अपनी मनोभूमि को लोकगंधी चेतना से अभिव्यक्त करता है। कविता में जब विचार और भाव सीधे अभिव्यक्ति पाते हैं तो उसरी प्रकृति मुक्त धर्मी और चरितों, घटनाओं के माध्यम से व्यक्त किया जाता है तो उसकी प्रकृति प्रबन्धधर्मी होती है।

कविता प्रबन्धधर्मी हो या मुक्तधर्मी, कविता का समकालीन होना उसका आन्तरिक एवं बाह्य विशिष्टता का प्रमाण है और समकालीन कविता में ही समाज को पकड़ने की शक्ति निहित है। जब कविता रूठी ग्रस्त संकल्पों के विरुद्ध लड़ती है, तब वह समकालीन भावबोध को पकड़ती है। लेकिन कवि के लिए संस्कृतिक पहचान अनुवार्य गुण है। संस्कृति विहीन कविता मनुज से दूर रहती है।

अधिकतर आधुनिक कविताएं मुक्तधर्मी हैं क्योंकि अनुभूति एवं संवेदना का सीधा प्रसरण लब्ध रचनाओं द्वारा अधिक आसान है। लेकिन आधुनिक, जटिल संवेदनयुक्त जीवन न आस्थाओं के धरातल की पहलें जैसा बहुस्वीकृत स्वरूप उपलब्ध है। नये मूल्यों के प्रति आकुलता, विधटित मूल्य, बदलती दृष्टि, संदेह अकेलापन कुठा आदि अनेक बातों से उलझे आधुनिक मानव की सूक्ष्म भावों की रचनात्मक आकांक्षा कुछ कवि दृष्टि को मुक्तधर्म से प्रबन्धधर्म की ओर मुड़ाया। वे क्षण के अनुभवों को व्यक्त करने के बदले आधुनिक जीवन सम्बन्धी समस्याओं के हल पाने के लिए प्रबन्ध रचना को अपनाते रहते हैं। लेकिन उनकी प्रबन्ध रचनाएं विचार और आकार सभी मूल में पुरानी प्रबन्ध रचनाओं से बिल्कुल मित्र दिखाई देता है। “स्वातंत्र्योत्तरकाल की दृष्टि से परिवर्तन काल है। प्रबन्ध काव्य प्रायः परिवर्तन काल (ट्रंजिरानस पीरियड) में अधिक मिलते हैं। इस युग में प्राचीन शौली नवीन शौली को अधिकतर सौपती जीती है।”¹

इसप्रकार आधुनिक प्रबन्धरचनाकार संस्कृति को पकड़नेवाला है, ऐतिहासिक एवं पौराणिक क्षेत्र में दृष्टिपात करके युगीन संवेदना, मूल्यसंक्रमण एवं युदीन संघर्षशील मानवावस्था को अपने समस्त सरोकारों के साथ प्रस्तुत करनेवाला है। ये प्रबन्धकाव्य उत्तराधुनिक भावबोध को अभिव्यक्त कर देने में सूक्ष्म दिखाई देती है। कथन की दृष्टि से पौराणिक आधार ग्रहण करते हुए भी युगीन सरोकारों के साथ रहती है।

डॉ. जगदीश दुप्त द्वारा रचित आधुनिक प्रबन्धकाव्य शंबूक राम कथा के माध्यम से समकालीन समस्याओं का समाधान ढूँढनेवाली सशक्त रचना है। नाट्य शैली में रचित प्रस्तुत काव्यकृति राजद्वार, पुष्पकथन, वं देवता, प्रतिपक्ष, छित्र शीष, आत्मकथा एवं शक्तातिलक आदि शीर्षकों में विभक्त है।

गुप्तजी काव्य का आरंभ राजद्वार से करता है। राजा राम का राजदरबार। चारों तरफ उल्लास से भरित मनमोहक वातावरण। तुरन्त सर्पदंश से ब्राह्मण पुत्र का काल की भेंट हो जाती है। ब्राह्मण की भर्त्सना

राम राज नहीं रहा अकलंक
इस कमल में भी लना है पंक
हुआ राजा से कही कुछ पाप
क्यों प्रजा पर छा रही संताप ²

¹प्राध्यापिका एं. जी. कालेज तिरुवनन्तपुरम।

**Vol. XII
Number-4**

ISSN 2319-7129

(Special Issue) April, 2018

UGC Notification No. 62981

EDU WORLD

**A Multidisciplinary International
Peer Reviewed/Refereed Journal**

APH PUBLISHING CORPORATION

✓ वैश्वीकरण के परिप्रेक्ष्य में भारतीय युवा वर्ग : (‘बैड’ उपन्यास के विभिन्न संस्करणों में) डॉ. जयकुमारी के. पी.	284
किशोर बालकों के आक्रामककारी प्रवृत्ति व्यवहार का मनोसामाजिक कारकों के संदर्भ में अध्ययन <i>Dr. Lajwanti Patel</i>	289
चित्रा : श्री वैद्यनाथ मित्र ‘बात्री’ डॉ. तुर्वीर कुमार तुन्नन	294
Modern Science in View of the Advaita Vedanta Philosophy <i>Dr. J. Thirumal</i>	301
Public Sphere and Democracy Considerations on a Debate Between Habermas and Nancy Fraser <i>Dr. Christin Solaman S. S.</i>	305
Study of Sacrificial Material for Formation of Open Cavities in LTCC <i>Vivek A. Rane</i>	312
Emotional Intelligence and Resilience Among Higher Secondary School Students <i>Dr. Varghese K. Cheriyan</i>	316
Developing an E-Content on Environmental Laws for Students at Secondary Level <i>Dr. Varghese K. Cheriyan</i>	322
Inverse Fuzzy Automata and Cartesian Product of Fuzzy Automata <i>Pamy Sebastian and Varghese Jacob</i>	328
Tribal Displacement: An Experience of the Wayanad Kadar Tribes of Kerala <i>Shruthi T. V. and Dr. M. S. Mahendrakumar</i>	336
Awareness on Blended Learning among Student Teachers at B.Ed. Level <i>Dr. Lakshmi A.</i>	345
Gender Differences in Adjustment Problems among Adolescents <i>Ms. Kavita Devi</i>	353
Study of Social Maturity among Adolescents <i>Ms. Kavita</i>	358
Brain Thinking and Academic Achievement of High School Students <i>Dr. N. Amutha Sree</i>	361

वैश्वीकरण के परिप्रेक्ष्य में भारतीय युवा वर्ग : (‘दौड़’ उपन्यास के विशेष सन्दर्भ में)

डॉ. उपाकुमारी के. पी.*

“वैश्वीकरण” यह शब्द अंग्रेजी के ‘ग्लोबलाइजेशन’ का हिन्दी अनुवाद है। वर्तमान युग वैश्वीकरण का युग है और इस वैश्वीकरण के युग में प्रायः लेखक और पाठक ‘वेबसाइट रीडर’ बनते चले गए हैं। वैश्वीकरण एक ऐसी अवधारणा है जो पूरे विश्व में एक संस्कृति विकसित करें, जो समस्त मानव जाति का कल्याण करके एक विश्वग्राम में परिवर्तन लाये। वैश्वीकरण की प्रक्रिया के फलस्वरूप वैश्विक समाज में व्यापक बदलाव आया है।

भूमण्डलीकरण का पर्यायवाची शब्द है ‘वैश्वीकरण’ जिसे अंग्रेजी में ‘Globalization’ कहा जाता है। ‘भू’ अर्थात् ‘भूमि’ और ‘मण्डलीकरण’ का अर्थ ‘समाहित करना’। भूमण्डलीकरण व्यापार विषयक नियमों का वैश्विक एकता के लिए लायी गयी प्रक्रिया है, जो विश्व के लोग, कंपनियों तथा विविध राष्ट्रों की सरकारों को एक ही व्यापार विषयक नियमावली में बाँधने का कार्य करती है। वैश्वीकरण एक ऐसी धारणा है जिसका मूलधार बाज़ार, बाज़ारवाद और उपभोक्तावाद है। विश्व की संस्कृतियाँ एक दूसरे के निकट आई हैं, तो दूसरी ओर संस्कृतियों के अस्तित्व पर भी खतरा मँडराने लगा है। “वैश्वीकरण का शाब्दिक अर्थ स्थानीय या क्षेत्रीय वस्तुओं या घटनाओं के विश्व स्तर पर वर्णन करने के लिए भी प्रयुक्त किया जा सकता है। जिसका द्वारा पूरे विश्व के लोग मिलकर एक साथ कार्य करते हैं। यह प्रक्रिया आर्थिक, तकनीक सामाजिक और राजनीतिक ताकतों का एक संयोजन है।”¹

उत्तर आधुनिक समय में वैश्वीकरण की आँधी जितनी गतिमयता से भारत आई है उसने हमारी संस्कृति के पर उखाड़ दिए हैं। भूमण्डलीकरण ने हमारे सांस्कृतिक परिदृश्य को पूरी तरह बदल दिया है। जिससे हमारी जीवनमूल्यों में भी भारी बदलाव आया है। हम इस मायाजाल में फँसते चले जा रहे हैं।

नई पीढ़ी पुरातन जीवन संदर्भों को नकार कर अपने लिए नए आदर्श-स्थापित कर रही है।

वैश्वीकरण की आँधी में फँसते मानवीय संस्कृति को बचाने के लिए हिन्दी साहित्य प्रयास कर रही है।

हिन्दी उपन्यास साहित्य हमेशा ही विषय स्थितियों के विरोध में सजगता से काम करता आया है। वैश्वीकरण से प्रभावित इस दौर में मूल्यसंक्रमण का विरोध हिन्दी उपन्यासकारों का प्रमुख लक्ष्य बना है। वह अपनी तरफ से वैश्वीकरण का मार्ग प्रशस्त कर रहा है ताकि हम अपनी संस्कृति और अस्मिता को कुछ हद तक बचा सके। वर्तमान स्थितियाँ, उपन्यासों ने सदस्थितियों में बहुत तेज़ी से अपनी प्रवृत्ति को तत्कालीनता से जोड़ा है।

इन उपन्यासों में बाज़ारवाद, सांस्कृतिक विरूपण उपभोक्तावाद, नव बाज़ारवाद, मुक्त बाज़ारवाद, अपसंस्कृति आदि राष्ट्रीय महत्व के मुद्दे चिन्तन का विषय बनकर रेखांकित हुए हैं।

*असोसिएट प्रोफ़ेसर, हिन्दी विभाग, एम.जी. कॉलेज, त्रिवेन्द्रम।



EDUCATION PLUS

APH PUBLISHING CORPORATION

Impact of Information Technology on Library	87
Dr. Parwati A. Shukla	
Planning for Development of Wildlife Sanctuary Library	88
Herjeewan Saw	
Measuring Financial Literacy Among Subscribers of Pradhan Mantri Jan Dhan Yojana: Inter-State Comparison	92
Dr. Tejinderpal Singh	
Computer Networks and Geographical Scale	103
Sneha Chandrakat Showale	
Vivekananda's Vision: Religion and Modernity	108
Asadevi. G	
Sexual Offences Against Children in India: A Legal Approach	111
Arshdeep Singh Sanghera	
प्रेमचंद की कहानियों में मानवीय मूल्यों की शिक्षा	120
डॉ. सुशीला कुमारी	
मानवीय समाज के सन्नैतिक परिप्रेक्ष्य सोचामाटी के संदर्भ में।	125
डॉ. टी. श्रीदेवी	
सर्वशिक्षा अभियान और बालिका शिक्षा	131
डॉ. ब्रजेश कुमार पाण्डेय	
एकात्म मानववाद का समाज एवं शिक्षा	136
डॉ. के. डी. तिवारी	
बढ़ता मानसिक तनाव और वैयक्तिक विघटन	140
डॉ. संजय तिवारी	
शिक्षक प्रशिक्षण महाविद्यालयी स्तर पर छात्राओं की समस्याएँ: राजस्थान के झुंझुनू जिले के विशेष सन्दर्भ में	147
डॉ. सुशीला कुमारी	
अदिवासी जीवन केन्द्रित हिंदी कहानियों की विषय वस्तु का समाजशास्त्रीय अध्ययन: भूख, प्रवासन और विस्थापन	155
डॉ. लवली पुरी और पवन कुमार	
History of Arabic Language and Literature in India	159
Dr. Muhammed Aslam NK	

ग्रामीण समाज के राजनीतिक परिप्रेक्ष्य सोनामाटी के संदर्भ में।

डॉ. टी. शंदिवा

चिवेकी राय का जन्म 13 सितंबर 1923 को नसीबत (गौँव-मरोली, जिला-बलिया) में हुआ था। जन्म के दो दिनों पूर्व ही पिता शिवपाल राय प्लेग की महामारी में स्वर्गवासी हो चुके थे। घर में भी नबिना देवी का अतिरिक्त और कोई नहीं था। इसलिए राय का बचपन मामा श्री बसाऊ राय की देखभाल में बीता।

किसी भी साहित्यकार की कृतियों में उसके व्यक्तित्व का प्रतिबिम्बन होता ही है, उसी प्रकार डॉ. चिवेकी राय की कृतियों का अध्ययन उनके व्यक्तित्व के परिप्रेक्ष्य में करना अधिक समीचीन होता। डॉ. चिवेकी राय के संपूर्ण साहित्य में गाँव की मारी की महक है, क्योंकि उनके व्यक्तित्व का निर्माण ग्रामांचल में ही हुआ है। डॉ. सत्यकांश उनके देहातीपन से प्रभावित होकर लिखते हैं- “चिवेकी राय को मैं शुरु से ही पढ़ता रहा हूँ, उनकी कृतियों से प्रभावित होकर लिखता रहा हूँ। उनकी रचनाओं की देहातीपन मुझे लुभाता रहा है। चिवेकी राय स्वयं देहाती है। उनके व्यक्तित्व में सरलता है, देहातीपन है।”

डॉ. चिवेकी राय के व्यक्तित्व में कुषक, शिक्षक और साहित्यकार का अनुपम समन्वय दृष्टिगोचर होता है।

1967 ई. में ही चिवेकी राय अपने एक लघु उपन्यास बबूल के साथ हिन्दी उपन्यास जगत में दाखिल हुए और पुरुषपुराण (1975), लोककृष्ण (1977), श्वेतपत्र (1979), सोनामाटी (1983), समर शेष है (1988), मंगल भवन (1994), नमामि ग्राम (1996), अमंगलहारी (2000) और देहरी के पार (2002) आदि आकार की दृष्टि से छोट-बड़े उपन्यासों के द्वारा वे अब हिन्दी के प्रथम पीढ़ी के उपन्यासकारों में अपनी जगह बना चुके हैं।

सोनामाटी-कथावस्तु

‘सोनामाटी’ नाम है उस अंचल की जिन्दगी का, जहाँ की मिट्टी सोना है जहाँ अनेक समृद्ध मूल्यवान् सांस्कृतिक परंपराएँ हैं लेकिन आज का समाज परस्पर विघटित होकर जिसकी स्वर्णिमता को रेंदता हुआ मूल्यहीन बना दे रहा है। ‘सोनामाटी’ नाम है उस टूटन, विघटन और सामाजिक त्रासदी का जो आज के गाँवों में विशेषतया पूर्वोत्तर के गाँवों में घटित हो रही है।

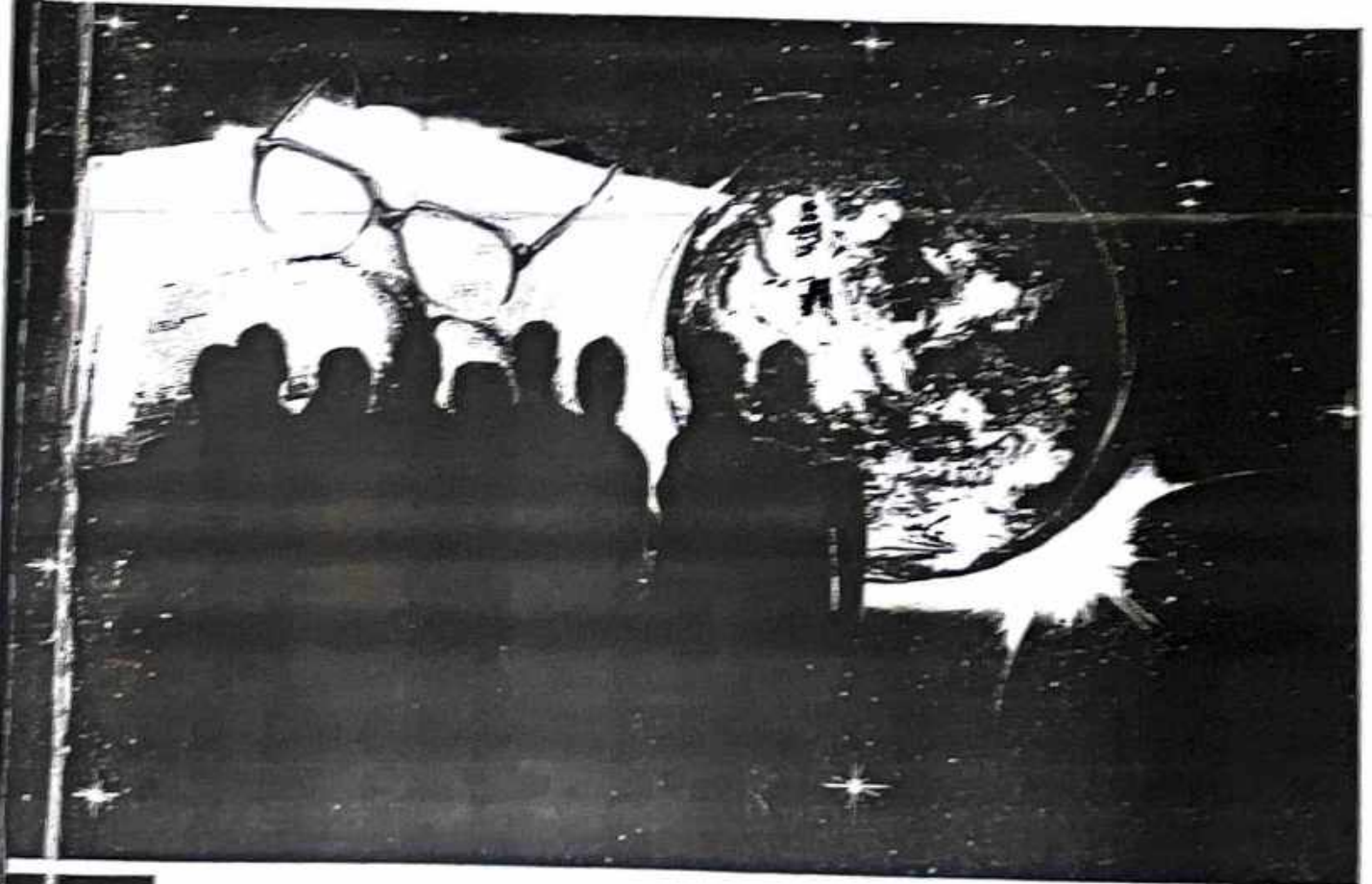
लेखक ने उत्तर प्रदेश के दो जिलों गाजीपुर और बलिया के मध्यवर्ती भाग करइल को उपन्यास की घटना-भूमि के रूप में लिया है और यह करइल ही अपनी विशिष्ट भौगोलिक वास्तविकता के भीतर से आज के सामान्य गाँव का दर्द बनता चला गया है। इस उपन्यास के केन्द्रीय पात्र हैं- ‘रामरूप’ और ‘तनुमान प्रसाद’। यानी दामाद और श्वसुर। लेखक ने संबंध और मूल्य-विघटन कथा अमानवीय - विभिषिका की सधन अभिव्यक्ति के लिए टकराहट दामाद श्वसुर के बीच उपस्थित की है। यानी स्वपार्थ प्रेरित राजनीति और तन्त्रजन्य मूल्य - विघटन की स्थिति इतनी यावह हो गयी है कि दृष्ट श्वसुर अपने दामाद को भी अपना शिकार बनाने से नहीं बरञ्चता। लेखक ने इस तनाव को मात्र व्यक्तिगत

Vol -8, ISSUE-4, July-Dec : 2018

ISSN:2319-7137

INTERNATIONAL Literary Quest

An International Multidisciplinary Peer Reviewed Refereed Research Journal



Prof. Ashok Singh
(Editor in Chief)

Dr vikash kumar
(Editor)

Dr Surendra pandey
(Editor)

10-22	12. Cloud Computing and Accounting Dr. Madhurendra Kumar	97-101
23-28	13. विद्यालय जाने वाले विद्यार्थियों के शैक्षणिक उपलब्धि पर मानसिक स्वास्थ्य का प्रभाव : एक मनोवैज्ञानिक अध्ययन डॉ. अमर कुमार	102-107
29-32	14. Farmer Producer Company: An Overview Amrendra Kumar	108-117
33-54	15. समाचार पत्र 'प्रभा' का गति-अवरोध राजेश कुमार पाण्डेय	118-121
55-56	16. ✓ समकालीन हिन्दी कहानियों में नारी मनोविज्ञान का सामाजिक प्रभाव डॉ० टी. श्रीदेवी	122-126
57-66	17. जगशीनाथ सिंह के उपन्यासों में जीवन मूल्यगत यथार्थ बोध रविशंकर सिंह	127-131
67-71	18. सूर्यकांत त्रिपाठी 'निराला' के काव्य में आध्यात्मिक चेतना डॉ. विपुला सिंह	132-134
72-77	19. Mirza Mazhar Jan-i-Janan: his socio-religious ideas Dr. Bhavesh Dwivedi	135-138
78-84	20. श्यामा प्रसाद मुखर्जी जी का शिक्षा के क्षेत्र में योगदान लाल सिंह राजपूत	139-143
85-89	21. हिंदी अनुसंधान का इतिहास पवन भारती	144-148
90-96	22. निराला की काव्यगत विशेषताएँ डॉ० स्मिता कुमारी	149-150
	23. भारतीय इतिहास में वैवाहिक सम्बन्धों की कूटनीति : एक संक्षिप्त अध्ययन डॉ० देवेन्द्र प्रताप मिश्र	151-157
	24. भारतीय ज्ञान-मीमांसा में ख्यातिवाद धर्मेन्द्र कुमार	158-165

समकालीन हिन्दी कहानियों में नारी मनोविज्ञान का सामाजिक प्रभाव

डॉ० टी. श्रीदेवी*

वर्तमान युग तब्दीलियों का युग है। जीवन के नाना क्षेत्रों में असाधारण परिवर्तन आ रहे हैं। यद्यपि हमारी सरकारी नीति आर्थिक समानता की रही है जो कि समाजवादी अर्थव्यवस्था में ही संभव है, परन्तु इनके विरुद्ध पूँजीवादी अर्थव्यवस्था का प्रभाव भी बढ़ता जा रहा है। समाज हित की अपेक्षा व्यक्ति स्वार्थ साधना में निमग्न होते गये मध्यवर्गीय समाज और परिवार को इसका दुष्परिणाम भोगना पड़ रहा है। इन सबका सीधा प्रभाव मध्यवर्गीय परिवार की धूरी नारी पर ही पड़ता है और वे नारियाँ घोर निराशा और अवसाद की चक्की में पिसकर ही रहती हैं। मध्यवर्गीय परिवार की जली-कटी परिस्थितियों में वह जीती भी है। जब भ्रष्टाचार के विरुद्ध आवाज उठाने के लिए वे तैयार होती हैं तब किसी न किसी प्रकार अपने जीवन से भी हाथ धोना पड़ता है। सुधा अरोड़ा की कहानी 'बोलो भ्रष्टाचार की जय' की नायिका इस प्रकार आवाज उठाती है। अब वह प्रेतात्मा है। वह कहती है— "बस इसलिए तो मैं यहाँ आना चाहती थी, देखना चाहती थी कि झूठ-फरेब, बेईमानी और मक्कारी से भरी इस बेगैरत दुनिया की, जीने की तमाम मुसीबतों से ऊपर उठना कैसा होता है।" भ्रष्टाचारी समाज में रहते हुए ईमानदारी बरतने की कड़ी सजा उसको मिल गयी थी। अपनी कम्पनी बॉस मनोहार के भ्रष्टाचारों का पर्दाफाश करने के प्रयत्न में 'नायिका' खुद अपनी दो प्यारी बेटियाँ और पत्नी को छोड़कर खुद जीवन का अंत के लिए विवश बन पड़ती है।

रमेशगुप्त की 'अंतहीन प्रारंभ' की नायिका भी कानून व्यवस्था के विरुद्ध आवाज उठाती है— "मैं आज की बात कहती हूँ यह वह देश है जहाँ सिर्फ बच्चे पैदा करने वाले बहस करने वाले और माँ-बाप तक से रिश्तत वसूल कर लेने वाले प्राणी बराते हैं। यह वह गुल्फ है ग़रेज़, जहाँ मुनाफाखोर व्यवस्था और समझौतेबाजी पर आधारित विश्वासघाती नेतृत्व ने दीपक बनकर हमें चाट लिया है।" लेकिन इन सबके अंत में वह भी आत्महत्या कर देती है।

ये नारियाँ शक्तिशाली हैं लेकिन समकालीन समाज में व्याप्त भ्रष्टाचार इनको जीने ही नहीं देते। इस तरह आत्माहुति करने वाली नारियों को बिल्कुल निडर हम नहीं कह सकते। ये तो इनके अभिमान बोध ही इस प्रकार करने के लिए विवश कराती हैं। चाहे ऐ.ए.स. अफसर हो या कम्पनी टैपिस्ट, अस्मिता खोजने वाली नारी सामाजिक भ्रष्टाचारों के विरुद्ध आवाज उठाती है। लेकिन यहाँ समाज उनके लिए सजा देती है। तो भी ये नारियाँ केवल माँ पुत्री और बहन नहीं हैं, वे नारी हैं और सिं नारी बने रहना चाहती हैं। समकालीन सामाजिक व्यवस्था से लड़ने का इनका हर एक प्रयत्न सराहनीय है।

हिमांशु जोशी की 'कला धुआँ' की नायिका दुर्भाग्य की मानो ऐसी नारी है जिसे सुधा पुरुषों द्वारा स्वयं अपने पति द्वारा भी प्रताड़ित होने पर लाश बनकर जीना पड़ता है। वह युवती

* प्राध्यापिका, हिन्दी विभाग, महात्मा गाँधी कॉलेज, तिरुवनन्तपुरम्, केरला

ISSN No : 2278-0408
UGC Serial No : 0529
Journal No. : 48773

Vol-07, Issue-5
Jan-June 2018

World Translation

An International Journal for Literature & Research



अनुक्रम

अष्टांग योग : महर्षि पतंजलि डॉ० माला सिन्हा	:	10-15
लोक जीवन एवं संस्कृति - एक अध्ययन डॉ० जितेन्द्र कुमार तिवारी	:	16-19
इतिहास से झांकता स्त्री जीवन का दंश "वैशाली की नगरवधू" डॉ० विकास कुमार	:	20-25
काशी की संस्कृति और त्यौहार डॉ० ऋतु वाष्णीय गुप्ता	:	26-29
Film As History Kaushal Kishor Sharma	:	30-33
"STUDY OF THE ECONOMIC EFFICACY OF WHITE REVOLUTION IN INDIA WITH SPECIAL REFERENCE TO OPERATION FLOOD" Binkteshwar Choudhary & Jag Bhagwan Choudhary	:	34-45
नकार से स्वीकार तक बढ़ता दलित साहित्य डॉ० अजीत कुमार राय	:	46-51
The Sentiment of Devotion: with reference to 'Śakti-Sāradam' Dr. Priyanka Mondal	:	52-55
पारिस्थितिकी की नई अवधारणा- "धरती अधखिला फूल है" डॉ० एस०आर० जयश्री	:	56-63
बजट 2018 के सामाजिक सरोकार डॉ० उमेश प्रताप सिंह	:	64-69
1857 का विद्रोह और किसान: एक दृष्टि डॉ० मनोज सिंह यादव	:	70-72
नक्सलवाद का आत्म-चिंतन राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय परिप्रेक्ष्य में ज्योति सिंह	:	73-78
प्रेम योगिनी में चित्रित काशी अनिल कुमार सिंह एवं प्रो० डॉ० नीरज कुमार	:	79-82

पारिस्थितीकी की नई अवधारणा - "धरती अधखिला फूल है"

डॉ. एस.आर. जयश्री*

वर्तमान समय में दुनिया दार्शनिक संकट से गुज़र रही है। इसका समाधान पारिस्थितिक दर्शन में ही ढूँढ सकते हैं। यह इसलिए कि जीवन और जगत से संबन्धित सभी क्षेत्र पारिस्थिक चिंतन का विषय बन चुके हैं। खेती-बाड़ी की जैविक प्रणाली, बेकर स्टेल मकान निर्माण, स्वास्थ्य क्षेत्र के शोध का विकास, व्यावसायिक पर्यटन का आघात, बयोटेक्नॉलजी के विकास से उत्पन्न समस्याएँ आदि को हरित विज्ञान की विषय वस्तु के रूप में साहित्य ने स्वीकार किया है। फलतः पारिस्थितिक दर्शन को सभी दर्शनों के दर्शन के रूप में साहित्य के साथ दुनिया भी स्वीकार करने के लिए तत्पर है। लेकिन यह दर्शन भौगोलीकरण की त्रासदी में फँसकर उपभोक्ता बनी धरती की रक्षा का कोई मंत्र नहीं, उपभोक्ता या Product बने मानव के अस्तित्व और अस्मिता तथा स्वत्व को बचाए रखने की रजत रेखा है, क्योंकि मानव का अस्तित्व प्रकृति पर आधारित है। साहित्य की रचनावस्तु जीवन है, जगत है यानी प्रकृति। इसलिए मानव, प्रकृति की रक्षा के लिए सजग है, पर्यावरण सजगता साहित्य की प्रमुख प्रवृत्ति भी बनी। विज्ञान प्रौद्योगिकी और सूचना तकनीकी के ज़रिए मानव तेज़ी से लंबी और ऊँची छलाँग लगाए हुए लगातार दूरियाँ तैय कर रहे और प्रकृति के साथ मुठभेड़ करते हैं। सुन्दर लाल बहुगुणा का कथन पर ध्यान देना इस संदर्भ में उचित है - "मानवाधिकार के लिए संघर्ष करनेवालों को सबसे पहले इसी बात पर ध्यान देना होगा कि मनुष्य को अपने परिवेश, अपनी विशिष्ट जीवन शैली और सांस्कृतिक पहचान के साथ जीने का अधिकार है कि नहीं"। दोहन और पोषण पर आधारित भारतीय संस्कृति सिर्फ दोहन पर सिमिट गयी। फलस्वरूप प्रकृति उपभोक्ता वस्तु बन गयी। इस प्रकार सूचना प्रौद्योगिकी और नवऔपनिवेशिकता ने समाज में नयी सभ्यता और संस्कृति प्रदान किए। "हमारा यह विश्वास कि विज्ञान तकनीकी और उद्योगों के द्वारा धरती पर स्वर्ग उतार सकते हैं, प्रकृति जगत की

* महात्मागांधी कॉलेज, तिरुवनन्तपुरम, केरल

स्त : 2018

ISSN 2278 - 5480

संग्रथन



हिन्दी विद्यापीठ (केरल) तिरुवनन्तपुरम

सम्पादक मण्डल

प्रोफ.ए.मीरा साहिब
डॉ. सुनिलकुमार.एस
डॉ.श्रीलता. के
प्रोफ.एन.सत्यवती
डॉ. सुभा.एस

प्रोफ.हिल्डा जोसफ
डॉ.सी.जे.प्रसन्नकुमारी
श्री.के.जनार्दनन नायर
श्री योगेन्द्र कुमार, नोड्डा (उ.प्र.)
डॉ.राजेन्द्रनाथ मेहरोत्रा, ग्वालियार (म.प्र.)

इस अंक में....

संपादकीय : अज्ञातशत्रु अब न रहे!

मन की बात (४६वीं कड़ी)

अभिनन्दन : उत्तरप्रदेश हिन्दी संस्थान, लखनऊ के सौहार्द सम्मान
(२०१६) से सुसम्मानित प्रो.वी.रवीन्द्रन

कृदंत (लघुकथा)

'आप्प' की लहरों में डूबाडोल युवा पीढ़ी (गतांक से आगे)

महान गीतकार भरत व्यास (सिनेमा)

गाँव एक अभिराम (कविता)

कहानीकार ममता कालिया : 'खुश किम्मत' के संदर्भ में

मैत्रेयी पुष्पा की रचनाओं में नारी-विमर्श

पाठकों के पत्र

दलित विमर्श की झाँकी

कवीर साहित्य में दर्शन

खामोशी के चीत्कार में चित्रित सामाजिक समस्याओं के विविध आयाम

डॉ.रामविलास शर्मा की नज़र में कथाकार प्रेमचन्द

सामाजिक विसंगतियों का प्रतिफलन 'कितने पाकिस्तान' में

लोकगीतों में ग्रामीण संस्कृति

आगे कौन हवाल? (कविता)

पाठकों के पत्र

प्रलय काल में केरल (कविता)

प्रश्नोत्तरी

डॉ.वी.वी.विश्वम 5-6

श्री नरेन्द्र मोदी 7-13

प्रो.हिल्डा जोसफ 14-16

डॉ.वी.गोविन्द शेनाय 16

प्रो.टी.के.प्रभाकरन 17-20

डॉ.टी.शशिधरन 20-22

श्री.के.जनार्दनन नायर 22

प्रो सत्यवती 23-26

स्मिता.आर. 26-28

28

डॉ.रीजा.आर.एस. 29-32

डॉ.उषा कुमारी.के.पी. 33-36

पेमी.वी.दास 36-39

अश्वती.एस. 39-42

डॉ.श्रीदेवी.एस. 42-48

दिवाकरन कुट्टी.पी.सी. 48-50

स्व.टी.एम.राजगोपाल 51-52

52

प्रो(डॉ.)पी.वी.विजयन 53

जुगनू 54

मुखचित्र : स्वर्गीय अटल बिहारी वाजपेयी

कबीर साहित्य में दर्शन



डॉ. उषा कुमारी के. पी.

कबीर की वाणी यह बताती है जो योग के क्षेत्र में भक्ति का बीज पड़ने से अचुरित हुई थी। उसके वास्तविक सिद्धान्त क्या थे, उसे पहचान पाने में थोड़ा प्रयास करना पड़ता है। काशी जैसे नगर के वातावरण में रहे और रामानन्द स्वामी के शिष्य बने कबीरदास हिन्दू-धर्म के अनुयायी थे। उनका वैष्णव होना भी स्वाभाविक था। यद्यपि कबीर ने 'मणि कागद' नहीं छुआ था फिर भी उनका असीम ज्ञान था। सत्संग से ही उन्होंने यह ज्ञान प्राप्त किया था और व्यावहारिक रूप में उसे जनता के सामने रखने में भी सफल हुए। कुछ लोगों की धारणा थी कि वे वैष्णव न थे, एक वेदान्ती थे और वह समूहवाद में कभी विश्वास नहीं करते थे। अपने इष्टदेव के लिए प्रयुक्त उनका बार-बार 'अमर', 'अमोचर' और 'अव्यय' जैसे शब्दों का प्रयोग ही इस बात का आधार था। उनकी निर्गुण ब्रह्म के प्रति

आस्था तथा उसकी प्राप्ति के लिए योग-साधना की चर्चा को देखकर, यह अनुमान किया जाता है कि वह पूरे योगी रहे होंगे और उनका कुछ संबन्ध नाथ-पन्थियों से रहा होगा। उनके माता-पिता जुलाहे थे, तो उनका मुस्लिम होना ही अधिक संगत है। कबीर साहब का 'कबीर' नाम तथा उनकी कपड़ा बुनने की जीविका भी उनका मुस्लिम होना ही सिद्ध करता है। कुछ लोग उनके द्वारा प्रयुक्त शून्य, मधि, निर्जन - जैसे शब्दों का आश्रय लेकर उन पर बौद्ध-धर्म के प्रभाव का आरोप करते हैं।

कबीर के ज्ञान का मूलधार उपनिषद् है, फिर भी हिन्दू, इस्लाम, सिद्ध, नाथ आदि विविध धर्म-दर्शनों से वे प्रभावित थे, इसलिए कबीर के दर्शन में कहीं भारतीय अद्वैतवाद की झलक मिलती है तो कहीं योगियों की, कहीं सूफियों की और कहीं अहिंसावाद की। लेकिन कबीर के

दर्शन की मूल चेतना बिल्कुल भारतीय है। उन्होंने किसी भी धर्म या संप्रदाय का सीधा अनुसरण नहीं किया। बल्कि उन्होंने सभी के सार-तत्व को ग्रहण कर अपनी साक्षात्कृति प्रदर्शित की थी और इसी का उपदेश भी दिया था। इसीलिए उन्हें एक मत विशेष का अनुयायी मान लेना उचित नहीं। वे जिस प्रकार ऐसी बातों को स्वीकार करते हैं, उसी प्रकार वे उनकी कहीं आलोचना भी करते हैं।

उन्होंने हिन्दुओं तथा मुसलमानों के धर्मग्रन्थों अर्थात् 'वेद' और 'कोरान' के संबन्ध में यहाँ तक कह दिया है कि "उन्हें झूठ ठहराना ठीक नहीं, झूठ तो केवल उसको कहना चाहिए जो उनकी मूल बातों पर पूर्ण विचार करके उनका अनुसरण नहीं करता।"¹

कबीरदास ने विविध धर्म और दर्शन के गुणों को स्वीकार करके अपने दर्शन का निर्धारण किया

१. वेद कतेब कहो बरूँ झूठा, झूठा जो नि विचरि, कबीर ग्रन्थावली, पद ६२, पृ. सं. १०७

Vol. XVI
Number-1

ISSN 2319-8265

(Special Issue) August, 2018

EDUCATION TIMES

**A Multidisciplinary International
Peer Reviewed Journal**

APH PUBLISHING CORPORATION

संस्कृति के विभिन्न उपन्यासों में दर्शित नारी जीवन की विभिन्निकाएँ	235
डॉ. आज़ाद सक्सेना	
Poverty in India	239
Karu Rajak	
Poverty Alleviation Programmes in India	251
Karu Rajak	
Sir Syed Ahmed Khan, Mohammad Iqbal, M.A. Jinnah and Abul Kalam Azad	254
Dr. Nikki Kumari	
Law for Women in India	266
Dr. Mukesh Kumar	
Education Nowadays	272
Dr. Sunita Kumari	
Impacts of Media on Society	277
Dr. Ashok Kumar Yadav	
Food System Sustainability	285
Poonam Yadav	
Management Theory and Social Welfare	290
Dr. Ghanshyam Saini	
Feminism and Its Impact on Women in the Modern Society	294
Pratibha Yadav	
दलित आत्मकथाओं का मूल्यांकन	298
सोनू	
स्मृतियों में न्याय-व्यवस्था	301
डॉ. स्वदेश यादव	
प्राचीन भारतीय आर्थिक इतिहास लेखन : एक मूल्यांकन	306
डॉ. अनिल कुमार सिन्हा	
गांधीजी एवं चम्पारण सत्याग्रह: आज के संदर्भ में महत्व	313
डॉ. शशि रंजन कुमार	
"आधुनिक समाज में भारतीय नारी"	317
डॉ. उषा कुमारी, के. पी	
Guidelines for Contributors	321

“आधुनिक समाज में भारतीय नारी”

डॉ. उषा कुमारी. के. पी.

जीवन के प्रति जागरूक लेखिका नासिरा शर्मा का मानना है की औरत अधिक ईमानदार, निष्ठावान, कर्मठ, धर्मवान और बलिदान करने की सदा तत्पर रहने वाली एक ऐसी जीव है, जैसा दुनिया में और कोई नहीं हो सकता। नासिरा शर्मा, औरत के द्वारा आवाद दुनिया में उसके बेहतर जिन्दगी जीते देखने की कामना करती है। वह दिन दूर नहीं जब स्त्री समाज में अपना स्थान प्रतिष्ठित कर सकेगी। स्वयं नारी अपने प्रति होते हुए अत्याचारों और शोषण का रुख बदलेंगी। स्वाभिमान एवं स्वावलम्बी औरत दुनिया के सारे विरोध, विद्रोह, दमन, शत्रुता आदि को सहने में कामियाब होती है। अनुभव की जमीन पर चलते हुए अनुभूतियों के अनेक आयाम खुलते हैं जो यथार्थ ऊबड़-खबड़ रास्ते से गुजरते हुए अपनी मॉडल तय करते हैं। अस्सी प्रतिशत शोषित महिलाओं के बीच बाँस प्रतिशत महिलाएँ ऐसी हैं जो जमकर पदों और सत्तियों का शोषण करती हैं। पुरुष जो राज नया कानून बनाते हैं, और औरतों को पैर की जूती समझते हैं, उन्हें सबक सिखाना होगा। ताकि सभी औरत एक इन्सान की तरह जी सकें। मर्द-औरत एक चने की दो दाल हैं, और दोनों के सहयोग से ही बेहतर समाज की संरचना संभव है, जो परिवार को सुरक्षा, शान्ति, प्रेम और बेहतर भविष्य दे सकता है।

घर-धर्म रीति-रिवाजों, विरादरी रिस्ते और मर्यादा का पालन करता है। कार्यक्षेत्र-अनुशासन, गुणता, उत्पादन, सदभावना की आशा अपने कर्मचारियों से करता है। इन तरह दोनों स्थानों में निवम अलग-अलग बन जाते हैं और इसलिए दोनों काह के माहौल में जमीन-आसमान का अंतर होता है।

बदलते समय के साथ-साथ बहुत कुछ बदलाव समय में भी हुआ है। जैसे प्रेम-विवाह। आजकल प्रेम-विवाह घर वाले की सहज स्वीकृति से संपन्न हो रहा है, जो कि पहले गुनाह समझा जाता था। भारत अनेक धर्मों, भाषाओं और परंपराओं का देश है, जहाँ अखंडता ही हमारी पहचान है। औरत-मर्द के रिस्ते में प्रेम के साथ सम्मान का होना बहुत जरूरी है। जब किसी अन्य धर्मवाले से विवाह तय करते हैं, तो इस बात पर ध्यान देना बेहद जरूरी है कि आपका जीवनसाथी जिस धर्म, परिवेश, खान पान का आदी रहा है, उसके सुख से अलग करने का किसी को कोई अधिकार मानवीय दृष्टि से नहीं बनता है। वह दो इन्सानों का मिलन, दो कुटुंब से बढ़कर कई परिवारों को अपने में समेटता है। प्यार के नाम पर बुजुर्गों और रिश्तेदारों को सामने सिर उठाने में शर्म महसूस होती है क्योंकि प्यार करने वाले चरित्रहीन होते हैं, ऐसा कुछ अज्ञानी लोगों का विश्वास है। हमारी ही सामाजिक व्यवस्था का या लोकाचार का अंदाज रहा है कि चुप-चुप कर किसी भी धर्म, जाति, राष्ट्र के आदमी-औरत का संबंध चल सकता है, न वह पाप है भ्रष्टाचार है, मगर खुलकर पूरी ईमानदारी से किसी को चाहने का मतलब है बदचलन, बेशरम् हो जाना।

*असॉसिएट प्रोफेसर हिन्दी विभाग महत्वा गांधी कॉलेज त्रिवेन्द्रम, केरल।

Vol. XII
Number-6

ISSN 2319-7129
(Special Issue) April, 2018

UGC Notification No. 62981

EDU WORLD

**A Multidisciplinary International
Peer Reviewed/Refereed Journal**

APH PUBLISHING CORPORATION

Opinions and Practices of Migrant Families from Uttar Pradesh on Inheritance Rights of Women: A Study in Delhi <i>Dr. Aparna Khanna</i>	274
Corporate Social Responsibility Initiatives of Companies in Delhi & NCR <i>Dr. Aparna Khanna</i>	290
Study of Chart Patterns Under Technical Analysis on Various Stock <i>Mrs. Shweta Subodh Patil</i>	304
Rabindra Sahitye Sishucharchar Prasangikata <i>Dr. Anirban Sahu</i>	313
Construction of Balanced Arrays Using Finite Projective Plane <i>Mukta Datta Mazumder</i>	319
Analyzing the Effect of Selected Micro Nutrient Supplementation on Sprint Running Performance of Trained Athletes <i>Prodosh Kar and Dr. Saikat Chatterjee</i>	325
Buyback Announcements and Behaviour of Stock Market in India: An Empirical Study of National Stock Exchange (NSE) <i>N.V.R. Rajagopalan</i>	329
Women and War: A Reading of Flora Nwapa's Never Again <i>Nandini C. Sen</i>	343
कुमारन आशान और जयशंकर प्रसाद: कवियों की तुलना डॉ. उषा कुमारी के. पी.	349
दिव्यांगता और हिन्दी सिनेमा डॉ. महावीर सिंह बत्स	352
The Effects of Participation in Throwing and Jumping Events on the Academic Achievement of Higher Secondary Students in Goa <i>Mr. Mangesh M. Parab</i>	357
Role of Women's Representation in the Panchayati Raj in West Bengal <i>Deb Kumar Singha</i>	362
A Comparative Evaluation of Bactericidal Activity of Different Cleansing Agents Available in Market Against Certain Daily Encountered Bacterial Strains <i>Jisha P. J.</i>	369

कुमारन आशान और जयशंकर प्रसाद: कवियों की तुलना

डॉ. उषा कुमारी के. पी.*

तुलनात्मक साहित्य विश्व के अधिकतर देशों के विश्वविद्यालयों में अध्ययन का विषय है। कुछ वर्षों से भारत में भी यह लोकप्रिय हुआ है। विश्व में अनेक देश हैं, अनेक भाषाएँ हैं, किन्तु मानव का मानवत्व अभिन्न है। स्त्री-पुरुष सम्बन्ध, मानव का सुख-दुःख, राग-द्वेष आदि सब एक-से होता है। बाहरी स्थूल अंतरों के बावजूद सूक्ष्म एकता दृढ़ रहती है।

साहित्य के मूलस्रोतों के रूप में जो मानवीय रागधारा है वह शताब्दियों के बाद भी नहीं बदली है। उन्नीसवीं शताब्दी के प्रारंभिक वर्षों में तुलनात्मक साहित्य की संकल्पना प्रचलित थी। साहित्य का तुलनात्मक अध्ययन औपचारिक अध्ययन-विषय के रूप में अब सर्वत्र स्वीकृत है। भाषाओं को एक-दूसरे के संपर्क में देखने-समझने की जरूरत ही वर्तमान तुलनात्मक साहित्य को नींव है।

बोसवी शताब्दी के द्वितीय चरण में हिन्दी भाषा और साहित्य का प्रचार दक्षिण भारत में प्रारंभ हुआ। हिन्दी साहित्य से मिलते-जुलते मलयालम साहित्य को देखकर लोगों में प्रसन्नता होती है। ऐसे साहित्यकारों को जोड़ी में चल्लत्तोल और मेथिलीशरण गुप्त और जी. शंकरकृष्ण तथा सुमित्रानन्द पन्त प्रमुख हैं। इसी परंपरा में कुमारन आशान और जयशंकर प्रसाद का जोड़ा भी कुछ साहित्य प्रेमियों ने माना है।

कुमारन आशान और जयशंकर प्रसाद भौतिक जीवन में एक-दूसरे से अपरिचित रहे। आशान दौवन के प्रारंभिक दौर में बंगलौर, मद्रास और कलकत्ता में संस्कृत शिक्षार्थ रहे थे। ऐसी कोई जानकारी नहीं मिलती कि वे कलकत्ता में काशी, प्रयाग, आदि स्थानों में गए। जहाँ जयशंकर जी का जीवन काल बीता। चूँकि कुमारन आशान अवस्था में अग्रज थे और प्रसाद के प्रौढ़ता प्राप्त करते-करते उनकी मृत्यु हुई, इसलिए वह स्थापना निराधार रहेगी कि आशान पर प्रसादजी का प्रभाव था।

तुलनात्मक साहित्य में प्रभाव का अध्ययन महत्वपूर्ण है। यह प्रभाव अवसर साहित्यकारों व कृतियों के विषय में परखा जाता है। दोनों के जीवनकाल के ऐतिहासिक व सामाजिक आदि प्रभाव भी विचारार्थ लिया जा सकता है। दोनों साहित्यकारों की व्यक्तिगत रुचि, जीवन-दृष्टि, धार्मिक विचार और अन्य बातों में भी समानता पाई जाती है। यह समानता दोनों के व्यक्तित्व व कृतित्व में अनजाने पाई जाती है।

कुमारन आशान और प्रसाद की समानता की कई कोटियाँ हैं। प्रथम कोटि यह है कि दोनों अपनी-अपनी भाषा के शीर्षस्थ कवि रहे थे। मलयालम में आधुनिक कवियों की जो त्रयी मानी गई है उसमें कुमारन आशान का नाम प्रथम आता है शेष दोनों हैं - चल्लत्तोल नारायण मेनन और उल्लूर एस परमेश्वर अय्यर। इसी प्रकार हिन्दी में आधुनिक कवियों की जो त्रयी मानी गयी है उनमें प्रथम नाम जयशंकर प्रसाद का नाम है, दूसरे-सुमित्रानन्दन पन्त, सूर्यकान्त त्रिपाठी निराला और बाद में महादेवी की भी जोड़ी गया।

*असोसिएट प्रोफेसर हिन्दी विभाग महत्पा गाँधी बौलेज त्रिवेन्द्रम, केरल।

Role of yoga in maintenance of mental health: An explorative study among diabetes mellitus

Sithara E. Former

Department of Clinical Psychology
Prajoty Niketan College, Pudukkad, Kerala

Anecesh V Appu

Department of Psychology
Mahatma Gandhi College, Trivandrum, Kerala

Prevalence rate of life style diseases are increasing day by day. It is linked with the way people live their life. Diabetes is one of the common lifestyle disease and many psychological and behavioral problems are associated with it. That may affect their mental health. So the aim of the study is to explore Eating Attitude, Resilience, Mental well being, Anxiety, and Diabetic Specific Knowledge among diabetic patients, diabetic patients doing yoga regularly, and normal population. The objective is to understand Eating Attitude, Resilience, Mental well being, Anxiety, and Diabetic Specific Knowledge among diabetic patients, patients doing yoga regularly, and normal population and also find the gender difference in Eating Attitude, Resilience, Mental well being, Anxiety, and Diabetic Specific Knowledge among participants. The Sample for the study consists of three groups, viz., diabetic patients, patients doing yoga regularly, and the normal population. From a total of 300 samples, 100 of them are diabetic patients, 100 of them are diabetic patients doing yoga regularly and 100 from normal population, between the age group of 30-50. They were assessed with Eating Attitudes Test, The B1 resilience scale, The Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale, Zung Self-Rating Anxiety Scale, Patient's Diabetes Knowledge Questionnaire. ANOVA and T test was done to analyze the data obtained. ANOVA results indicated significant relationship between all the variables under evaluation. T test results showed that on the basis of gender there is a significant difference in eating attitude, mental well-being and anxiety. No other variables show significant difference based on gender (resilience & diabetic specific knowledge).

Keywords: yoga, mental health, diabetes mellitus

Diabetes mellitus is a chronic condition of impaired carbohydrate, protein, and fat metabolism that results from insufficient secretion of insulin or from insulin resistance (health psychology). Diabetes is a group of metabolic disorders. In short it is a disease connected with the secretion of insulin, either inadequate secretion of insulin or the incapacity of the organs to properly use the insulin which results in high level of sugar in the human body. The chronic diabetes condition affects the vital organs of the body, viz., kidney, heart, liver, eye, etc. and finally leads to death.

There are three types of diabetes: type 1, type 2, and gestational diabetes.

Type 1 (Insulin Dependent Diabetes): Among this type the production of insulin is very low or little. They need to take insulin injection regularly to keep the glucose in the recommended level.

Type 2 (Non-insulin Dependent Diabetes): This type of diabetes is seen among people with inadequate insulin production. This is milder than type 1. However, they need to take medicines to control the situation and maintain a fair food habit to keep the normal blood sugar.

Gestational Diabetes: This type is seen in the female population and particularly during pregnancy. During pregnancy they have high levels of glucose in the blood and their bodies are unable to produce enough insulin. Usually it disappears after delivery. Rarely it prevails

in some cases.

There is no preventive measure for type 1 diabetes. Type 2 diabetes can be prevented by maintaining normal body weight through actively engaging in physical exercise and following a healthy diet.

Yoga is a practice originated in ancient India. This practice involves 8 parts. It can be practiced involving our physic and mind. By regular practice of yoga we can prevent many diseases such as stress, depression, anxiety, blood pressure, blood sugar, and even heart problems.

Regular practice of asanas in yoga helps to keep a healthy body which in turn controls the proper functioning of internal organs also. In the result it helps the body to produce the necessary hormones. Regular practice of meditation, a part of yoga, helps to keep up a peaceful healthy consciousness and maintain a calm and peaceful state of mind.

Significance of the study

The study reveals that among diabetes anxiety disorders are very common. The anxiety can be rubbed off by giving proper knowledge of the disease and proper lessons on keeping a healthy food habit and living conditions. Excessive consumption of sweets or glucose is a major cause for developing diabetes, so this can be prevented by avoiding such types of food which increases of glucose level. The practice of yoga gives mental health and self-confidence in controlling the cravings towards sweets and other items leading to diabetes.

Aim of the study

The aim of the study is to explore Eating Attitude, Resilience,

Corresponding Author:

Sithara E. Former

M.Sc. Student, Department of Clinical Psychology
Prajoty Niketan College, Pudukkad, Kerala
E-mail: edakkadsithara@gmail.com